健康スポーツ科学部　健康スポーツ科学科　カリキュラムマップ

トレーニング・コンディショニング指導者

健康・スポーツ関連産業

健康・スポーツ関連団体

公務員　学校教員

大学院進学

『一般市民からアスリートまで、あらゆる人々の健康を健康スポーツ科学の観点から総合的にコーディネートし、サポートできる人材』

取得可能な免許および資格（受験資格を含む）：
中学校教諭・高等学校教諭1種免許状（保健、保健体育）、養護教諭1種免許状、健康運動指導士、初級パラスポーツ指導員、トレーニング指導者、公認スポーツ指導者、グループエクササイズフィットネスインストラクター、レクリエーション・インストラクター、第1種衛生管理者

4年　卒業研究論文

3年　応用演習Ⅰ～Ⅳ

2年　プロジェクト演習AB

1年　基礎演習ⅠⅡ

研究分野を「決め」、専門分野の知識を「深める」ための基礎・専門科目

（8つのユニットで教育・研究を展開）

コーチング
スポーツのコーチング理論、
スポーツのコーチング実習、スポーツ心理学

スポーツビジネス
スポーツ組織論、スポーツ政策論、
スポーツ施設マネジメント、スポーツとメディア、
地域スポーツクラブ論、スポーツマーケティング
トップスポーツ論

スポーツ情報
力学演習、バイオメカニクス、
スポーツダイナミクス解析、
センシング技術、プログラミング演習、
シミュレーション演習

アスレティック・コンディショニング
スポーツ医学、スポーツ栄養学、
アスリートの健康（予防とマネジメント）、
トレーニングプログラミング論、
アスレティックトレーニング指導法、
スポーツとコンディショニング

共通科目
スポーツの法と倫理、
測定評価、
健康政策と行政、
生活習慣と健康、
免疫と薬理、
健康づくり運動指導法実習、
危機管理と救急法

健康スポーツボランティア活動、
健康スポーツインターンシップ、
健康スポーツ特別演習
etc.

ヒューマン・ボディ・サイエンス
人体組織学、機能解剖学、運動生理学、
スポーツ生理学、生化学、運動疫学

学校保健・スポーツ教育
健康教育学、学校保健、障がい者スポーツ論、
子ども健康スポーツ指導法

コミュニティ健康スポーツ
健康社会学、ヘルスプロモーション論、
フィールドワーク実習、高齢者スポーツ指導法

健康・スポーツ文化
スポーツ社会学、スポーツ史、
スポーツ人類学、日本文化とスポーツ、
国際開発論、国際交流論

研究分野を「知る」ための基礎学習

スポーツ哲学、健康スポーツキャリアデザイン、
健康・スポーツの自然科学、健康・スポーツの人文・社会科学
ベーシックトレーニング、国際健康スポーツ交流

研究分野を「知る」ための専門学習

生理学、解剖学、健康スポーツ文化論、
生涯スポーツ論、レクリエーション論、公衆衛生学、
精神保健学、コーチング概論、運動学（運動方法学を含む）、
スポーツビジネス、スポーツマネジメント
健康スポーツ情報、健康スポーツ統計、力学基礎、医学概論 etc.

教育職員免許を修得するための専門科目

幅広い教養を修得するための基盤教育科目

グローバル教育／スポーツアクティビティ

健康スポーツ科学科　入学