

●目次

自己制御目標の再設定とその波及

―世界価値観調査における主体的省察の国別分析から― | 片山美由紀 7

一はじめに 8

二世界価値観調査 10

三主体的省察と優先価値観の関連…日本の場合 10

四主体的省察と優先価値観の関連…他のいくつかの国との比較 13

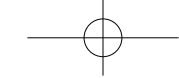
五主体的省察と優先価値観の関連…総合的考察 17

幸せの測定から幸せを考える ―金子迪大・堀毛一也 21

心理学における幸せ 21

主観的ウェルビーイング ―人生満足感― 22

主観的ウェルビーイング ―感情― 24



心理的ウェルビーイング 29

人格的成長 30

人生における目的 31

自律性 31

環境制御力 31

自己受容 32

良好な他者関係 32

記憶のバイアス 34

どの感情が幸せなのか 36

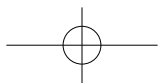
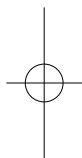
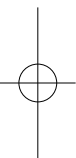
おわりに 40

現代の日本人大学生のアパシー傾向に関する縦断研究

アイデンティティの確立度、ストレッサー及び

ソーシャルサポート受容からの検討——佐藤浩平・松田英子 43

一. はじめに 43



二 方法	48
三 結果	51
四 考察	55
五 おわりに	57

マインドフルネス瞑想による脱中心化が自己制御に与える影響

— 実験と調査研究による検討 — 中川瑞己・松田英子	61
一 はじめに	61
二 研究一	64
三 研究二	74
四 おわりに	77

大学生のレジリエンスを高める要因の検討

— ライフイベント、ストレス反応、コーピング方略からの分析 — 今泉ちひろ・松田英子	83
一 はじめに	83

二	第一研究	88
三	結果	89
四	考察	94
五	第二研究	96
六	結果	97
七	考察	107
八	おわりに	110

特別企画

115

「HIRC21 研究者に訊く…社会心理学との出会いと研究の喜び」	—— 桐生正幸	115
インタビュー01	—— 安藤清志先生	117
インタビュー02	—— 大島尚先生	139
インタビュー03	—— 堀毛一也先生	165
インタビュー01	—— 倉矢匠・陸英善	117
インタビュー02	—— 新井田恵美・池間愛梨	139
インタビュー03	—— 鷹阪龍太・金子迪大	165

「著者紹介」