



写真提供：
スポーツ東洋

東洋大学主催・板橋区後援

総合スポーツセンター スポーツ体験教室

2月18日(水)申込締切

参加
無料



2026年 3月1日(日) 13時-16時

【開催場所】 東洋大学総合スポーツセンター

〒174-0053 東京都板橋区清水町92-1

板橋本町駅（都営地下鉄三田線）A2出口徒歩7分

雨天決行

【対象】

板橋区内在住・在学
小学生・中学生・高校生

※板橋区外の方も
ご参加いただけます。

東洋大学運動部によるスポーツ教室

東洋大学の学生アスリートと一緒にスポーツを体験できる教室です。
初心者歓迎の教室に加え、経験者向けのプログラムもあります。
ご興味のある競技に、ぜひご参加ください。

スケジュール（予定）

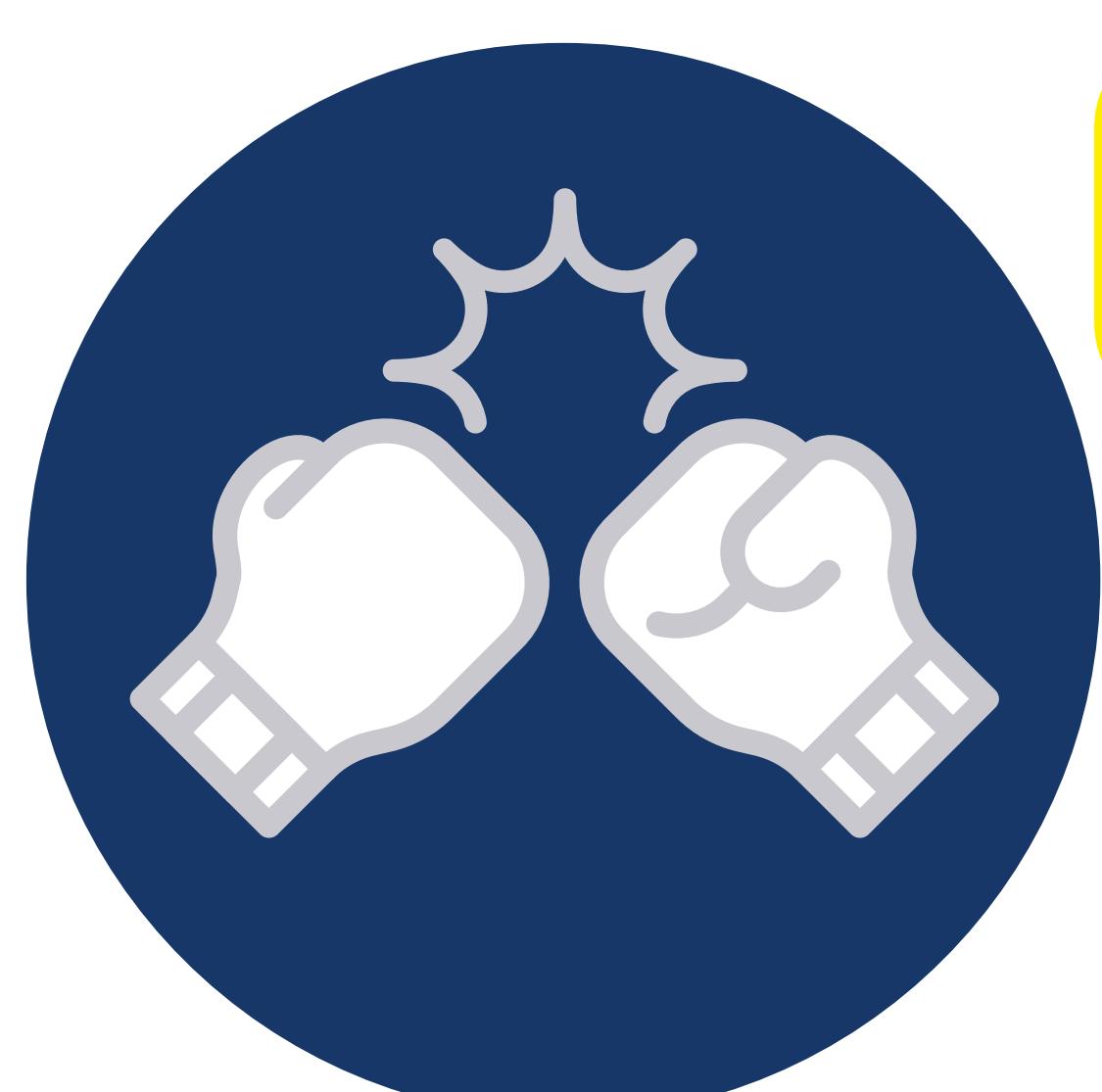
- 12:30 受付開始
- 13:00 開会式
- 13:20 準備運動
- 13:30 運動部によるスポーツ教室（150分）
- 16:00 終了

お申込みは
特設サイトから



卓球部女子部門による卓球教室

会場：卓球場・練習室1（3階）
対象：小学生～高校生
参加定員：50名



ボクシング部によるボクシング教室

会場：ボクシング場（6階）
対象：小学生～高校生
参加定員：20名



柔道部による柔道教室

会場：柔道場（5階）
対象：中学生 ※柔道経験者のみ
参加定員：20名

注意事項

- ・定員を上回るお申し込みがあった場合は抽選により参加が決定します。