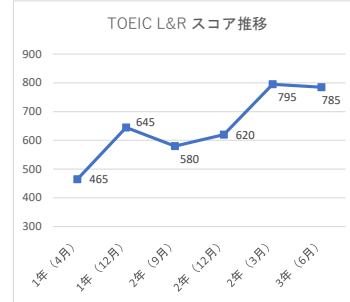


BE AMBITIOUS

～留学・語学カアップの軌跡～

学部学科	ライフデザイン学部・生活支援学科	
学年	3年生	
氏名	M.K	
TGLランク	TGL SILVER	
留学経験	短期	ライフデザイン学部カナダ研修 (カナダ・トンプソンリバース大学/3週間)
	短期	協定校等主催短期プログラム (イギリス・ヨークセントジョン大学/2週間) (オンライン)
	長期	長期留学 (アメリカ・カリフォルニア州立大学スタニスラウス校 /1年間) 留学中
語学スコア	入学時	TOEIC L&R 465
	最高スコア	TOEIC L&R 795 (330点アップ)



(2022年2月現在)

学年	学期	留学	語学講座	留学関連科目	語学スコア	学内イベント等	TGL	コメント
1年 (2019)	春			・【LEAP】EAP Listening/Speaking ・留学のすすめ	TOEIC L&R 465 TOEFL ITP 437 TOEFL ITP 453	TGL キャンプ (学部主催)		大学入学後は英語学習から遠ざかっていたが、 <u>興味本位で留学に関する科目を履修</u> 。少しずつ英語に対する意欲を取り戻す。
	秋	ライフデザイン学部カナダ研修 (※) (カナダ)	【資格試験対策講座】 2019秋TOEIC 対策講座		TOEIC L&R 645			サークルとアルバイトの生活に <u>集り</u> を感じ、TOEIC対策講座に申込み。講座を経てスコアが向上したのち、学部主催の短期留学に参加。3週間の留学ですら自分にとっては大きな一歩だったが、この <u>留学を経て本格的に中学生の頃からの目標であった長期留学を意識</u> するようになる。
2年 (2020)	春						BRONZE	授業と並行しながらアルバイトを掛け持つ。
	秋	長期留学出願			TOEIC L&R 580 TOEFL ITP 483 TOEIC L&R 620 TOEIC L&R 795	TOEIC700点突破!		コロナ禍で先が見えなかったが <u>長期留学に出願</u> 。英会話に通い始める。
3年 (2021)	春	協定校等主催短期プログラム (イギリス) オンライン	【資格試験対策講座】 2021春期TOEIC 対策講座 【Language Center】 ライティングプログラム	・ Business English Communication ・ Introduction to social work	TOEIC L&R 785	TGL キャンプ (危機管理)		協定校等主催短期プログラム(オンライン)に参加。 <u>毎日3時間英語で話せる環境</u> ができ、韓国や中国の人たちとのワーク、毎日の課題、プレゼンテーションなど、東洋大学の授業との並行でハードだったが濃い2週間だった。
	秋 ※現在※	長期留学 (※) (アメリカ)					SILVER	<u>2021年8月より留学開始。</u>
4年 (2022)	春							
	秋							

(※) 奨学金対象プログラム

入学時 (留学の目標)

大学に入ったら長期留学をすと決めていたが、入学当初はサークルやアルバイトに夢になってしまい、具体的な行動を起こしていなかった。

留学を目指すきっかけ

中学の頃からの目標であったことに加え、ライフデザイン学部のカナダ研修を通してさらに長期留学に対する思いが強くなった。また学内の語学講座などを通して徐々に留学に対する気持ちが整っていった。



留学種別・留学先を決めた理由

【ライフデザイン学部カナダ研修】

研修の中で、授業以外にもホームステイで海外の文化に触れられること、貧困で困っている人々に食料を提供するフードバンتری体験やスキーなどアクティビティが充実していたこと。

【協定校等主催短期オンラインプログラム】

渡航の必要がなく、手軽に現地の大学の教授から英語の授業を受けられる機会はなかなかないと思ったから。また、長期留学出発前に英語を話す機会を増やしたかったから。

【長期留学】

短期留学やオンライン留学を通して長期留学が現実的になり、日本で学んでいる授業を現地で受けられ、奨学金も充実していたから。



語学勉強方法（効果のあった勉強方法、参加してよかった学内講座など）

音読は今まで使ってきた英語の教科書を使い、シャドーイングはインターネットからの無料の教材やTEDを利用した。発音はELSAスピークというアプリを使った。参加して良かった講座等はLEAPの授業、学部主催の短期留学、協定校主催のオンライン留学。

失敗談（留学前にもっと準備しておけば良かったことなど）

TOEFLの対策を大学1年の頃からすべきだった。文法や長文読解ばかりの学習方法ではなく、実用的なスピーキングの練習に重点を置くべきだった。学部内に英語に関する授業が少なかったので履修できる範囲が限られていた。

長期休暇中の活動（夏休み、春休みなど）

アルバイト、サークル、短期語学留学、留学準備

参加して良かった学内イベント

【留学フェア】留学を終えた先輩方の体験談を聞く機会があり、留学のイメージが湧いた。

【留学カウンセリング】アドバイザーの方と個別に相談ができたので、留学先や費用などを知る上でとても助かった。

コロナ禍での経験

2020年11月に長期留学に出願。留学開始1か月前まで渡航可否が分からず不安な毎日を過ごす。これまでに準備してきたことや英語の勉強などを踏まえた上で、留学が中止になった場合の今後のプランなど考えることが沢山あり、モチベーションを保つことがとても大変だった。

将来の進路

グローバル系の仕事に就職希望。

後輩へのメッセージ

小さなことでも新しい事を始めることは不安ですが、その小さな決断が少しずつ自分の選択肢や考え、可能性を広げていき、不可能だと思っていたことも自然と手の届く距離になっていくと感じました。周りに流されずに、何事にも好奇心や向上心をもっていかないと何か得ることがあると思いました。大学生活で何を頑張るかは人それぞれですが、私は現在3年生であるため自分と向き合える残りの1年を大切にしたいと思っています。