

留学と就職活動

東洋大学 国際教育センター



内容

今、就職活動について考える意味

留学前・留学中・留学後に押さえるポイント

就職・キャリア支援課のサポート



今、就職活動について考える意味



就職活動や進路については
留学中、帰国後に考えたい



焦りや不安に繋がる

留学前に押さえるポイント

1. スケジュールの管理 (就職活動ガイドブック2021 参照)

就職活動の流れをつかもう!

いざ就職活動!といっても、最初はわからないことばかり。いったい何から始めればいいのか?という不安もあるでしょう。就職活動の全体的な流れをつかむことからスタートしましょう。

企業の採用活動と学生の動き

近年選考スケジュールが定まらない状況にあり、2021年卒以降も業界や企業規模を問わず1社1社の選考スケジュールが大きく違ってくることが予想されます。早めに情報収集をしてインターンシップや採用活動の流れにうまく乗りましょう。

就活ワンポイントアドバイザー

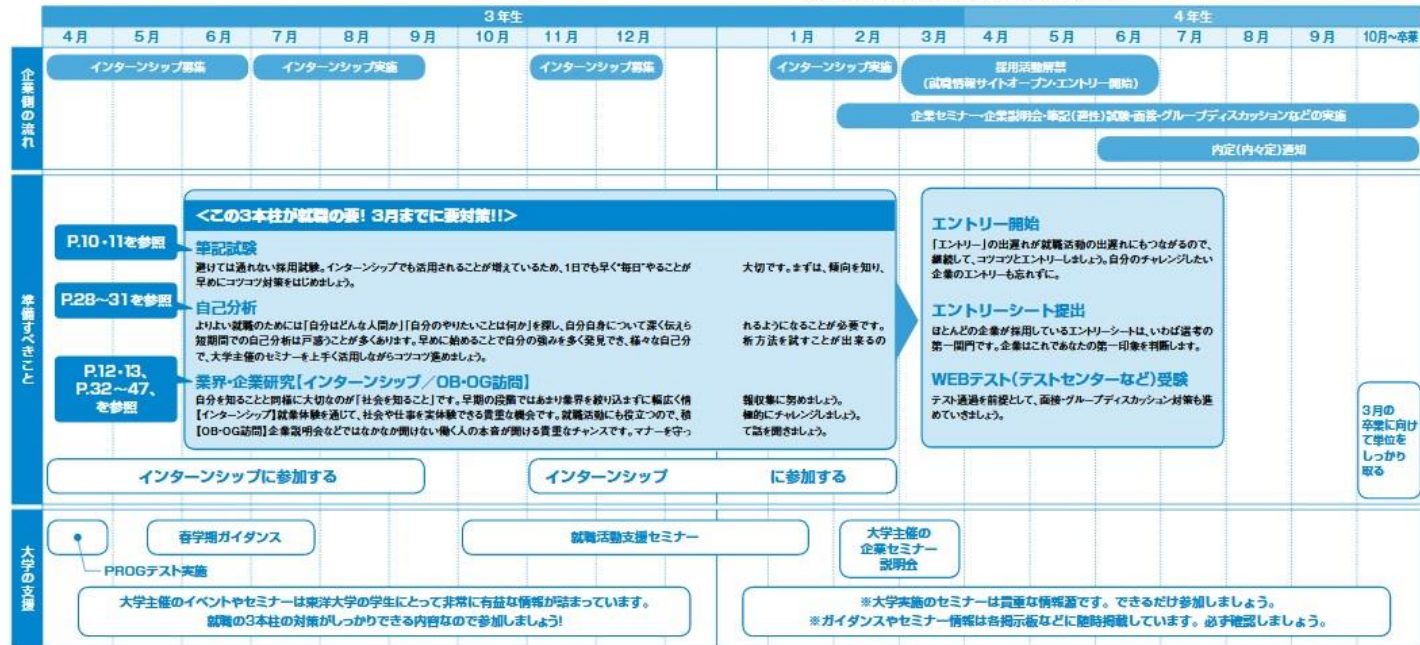
本ガイドブックやこれからの講座でみなさんの就職活動を支える講師陣です!



就職活動ONLINE

各キャンパスでの支援行事

下記の流れに合わせて、それぞれのキャンパスで適切な時期に就職活動支援行事を実施しています。何をしたらいいのかかわらなくなった場合は、まずは直近の支援行事を確認し、参加してみてください。また、就職活動を進めていく中で何か気になる事があれば、就職・キャリア支援室での個別相談を利用しましょう。



就活スケジュール、留学時期、卒業時期を確認

留学前に押さえるポイント

2. 留学中の「就活必需品」を揃える

- ・履歴書（東洋大学指定）
- ・印鑑
- ・写真（3cm×4cm）
- ・リクルートスーツ、バック、靴、ストッキング（女性）
- ・就活対策本（筆記試験対策、自己分析、業界地図）
- ・『就職活動ガイドブック2021』（[就職・キャリア支援室で配布中](#)）

3. 就職・キャリア支援室に行っておく、先輩の話を聞く

4. 就職情報サイトに登録（マイナビ、リクナビなど）

- ・6月からインターンシップ情報解禁！4～5月頃までに登録しよう
- ・志望企業の自社サイトもチェックすること
- ・「マイナビ国際派就職」、「CFN」もチェック

留学中に押さえるポイント

海外においても出来る就活準備

1. 自己分析
2. 筆記試験対策
3. 業界・企業研究
4. エントリー
5. インターンシップ、店舗見学
6. 就職イベントへの参加

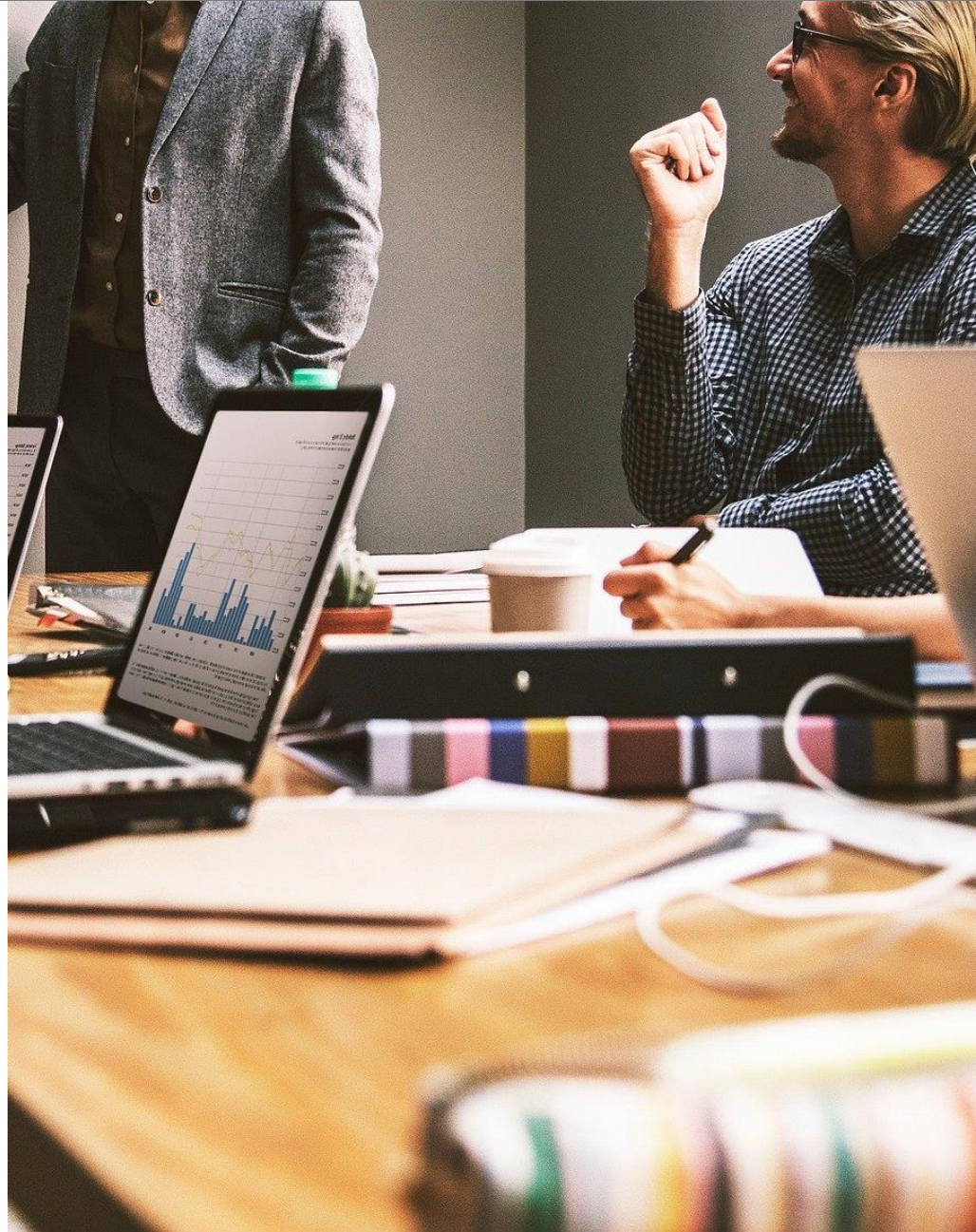
それぞれの方法は『[就職活動ガイドブック](#)』で確認

留学中に押さえるポイント

目標や目的意識を持つ



意識の違いで結果が変わる



留学中に押さえるポイント

留学経験を就職活動でアピールする

1. 何を目標にしたのか？
2. その目標に向かってどう考え、取り組んだのか？
失敗してもどのように取り組み、乗り越えたのか？
3. その結果、どんな力を身に付けたのか？

「留学をした」だけではアピールは不十分・・・

留学中は目標を持って、失敗を恐れず物事に取り組もう！
自身をアピールするには上記について

①具体的 かつ ②わかりやすく伝えられることがポイント!!

留学後に押さえるポイント



学内の就職・キャリア支援を
活用しながら

すぐに行動！

就職・キャリア支援課のサポート

就職・キャリア支援室（各キャンパス）

- ・就職活動、インターンシップ、進路等に関する個別相談
- ・就職活動、インターンシップ関連イベント、求人票、インターンシップ等に関する情報提供
- ・就職活動関連の書籍の閲覧
- ・卒業生（先輩方）の「就職活動体験記」閲覧等

各種情報は
「ToyoNet-ACE」「ToyoNet-G」や
学内掲示などで随時発信しています！

何か気になることや出発前に就活等について相談したいことがありましたら、お気軽にメールにご連絡ください！

留学中も
学内の就職・キャリア支援は
オンラインで参加・利用可能
です！

【東洋大学 就職・キャリア支援課 留学生支援担当】

Email: ml-intlcareer@toyo.jp