

U その1秒を けずりだせ!

SONO-ICHIBYO-O-KEZURIDASE — Every Second Counts!

東洋大学陸上競技部(長距離部門) 公式Instagram

大会に向け、日々練習に励む選手たちの情報が発信される公式アカウントです。2.6万フォロワーを超えるこのアカウントでは、大会出場情報や大会結果・ハイライトを写真でお届け。フォローをして情報をいち早く入手し、選手たちを応援しましょう。

This is the official Instagram account of the Long-Distance Division, Track and Field Club. Why not follow it?

@toyo.tu
#その1秒をけずりだせ



写真は、前回(第95回)の大会スタート直後。
1区、西山和弥選手(総合情報学部3年)が区間賞の走りを見せた。
写真: アフロ

第96回 箱根駅伝 2020年1月2日・3日

The 96th Hakone Ekiden (January 2 & 3, 2020)

「その1秒をけずりだせ」のスローガンのもと、日々練習に励む陸上競技部 長距離部門。総合優勝を目指しチーム一丸となって箱根路に挑みます。

Under the slogan "SONO-ICHIBYO-O-KEZURIDASE (Every Second Counts!)," members of the Long-Distance Division, Track and Field Club, devote all-out efforts to training every day. All team members are united in their determination to achieve a comprehensive victory in the Hakone Ekiden Race.

箱根駅伝応援ポータルサイト

Hakone Ekiden Supporters' Portal Site (English unavailable)

鉄紺のランナーを応援する「鉄紺応援ボタン」など、箱根駅伝で東洋大学を応援するための情報が満載のポータルサイトです。



東洋大学 箱根駅伝応援ポータルサイト

検索

箱根駅伝「応援MAP」

Hakone Ekiden Supporters' Map
(English unavailable)

左記ポータルサイト内で、箱根駅伝の応援ポイントを紹介しています。ユーザーの現在地から応援ポイントまでのルート検索機能や見所解説など、大会当日の応援の際にもぜひご活用ください。



東洋大学 応援MAP

検索



陸上競技部 長距離部門 注目選手紹介

Introducing the spotlight athletes of
the Long-Distance Division,
Track and Field Club

学年・氏名五十音順

Students are ordered by academic year and last name
(in order of the Japanese syllabary)



氏名 相澤 晃 Akira Aizawa
学部学科 経済学部 経済学科4年
出身校 学法石川高校 (福島)

記録と記憶に残す走りをします
I will have a run that will remain in the record books and memories.



氏名 今西 駿介 Shunsuke Imanishi
学部学科 経済学部 経済学科4年
出身校 県立小林高校 (宮崎)

有終の美を飾ります
I will make strenuous efforts for a successful conclusion of four years.



氏名 小室 翼 Tsubasa Komuro
学部学科 経済学部 経済学科4年
出身校 仙台育英学園高校 (宮城)

大学生活最初で最後の駅伝頑張ります
I will do my best in my first and final ekiden race during my student years.



氏名 定方 駿 Shun Sadakata
学部学科 理工学部 建築学科4年
出身校 県立川棚高校 (長崎)

4年間分の走りをします
I will have a run worthy of all my efforts during the past four years.



氏名 土壁 和希 Kazuki Tsuchikabe
学部学科 総合情報学部 総合情報学科4年
出身校 県立つるぎ高校 (徳島)

総合優勝に貢献できる走りをします
I will have a run that can contribute to a comprehensive victory.



氏名 渡邊 奏太 Sota Watanabe
学部学科 経済学部 経済学科4年
出身校 県立吉原工業高校 (静岡)

恩返しできるように頑張ります
I will do my best to return a favor.



氏名 大澤 駿 Shun Osawa
学部学科 経済学部 経済学科3年
出身校 県立山形中央高校 (山形)

その一秒をけずり出せの走りを体現したいです
I hope to embody our slogan "Every Second Counts!" through my run.



氏名 小倉 知也 Tomoya Ogura
学部学科 経済学部 経済学科3年
出身校 県立浜松商業高校 (静岡)

東洋らしい走りをします
I will have a run suitable for Toyo University.



氏名 杉村 宗哉 Soya Sugimura
学部学科 経済学部 経済学科3年
出身校 県立八頭高校 (鳥取)

総合優勝目指して頑張ります
I will do my best to achieve a comprehensive victory.



氏名 田中 龍誠 Ryusei Tanaka
学部学科 経済学部 経済学科3年
出身校 遊学館高校 (石川)

粘りの走りでチームに貢献したいです
I hope to contribute to my team through a dogged run.



氏名 西山 和弥 Kazuya Nishiyama
学部学科 総合情報学部 総合情報学科3年
出身校 東京農業大学第二高校 (群馬)

精一杯頑張ります
I will devote all-out efforts to the ekiden race.



氏名 吉川 洋次 Hirotosugu Yoshikawa
学部学科 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科3年
出身校 県立那須拓陽高校 (栃木)

感謝と恩返しの気持ちを込めて、吉川らしい走りをします
I will have a run suitable for myself, with a feeling of gratitude and repayment of a favor.



氏名 蝦夷森 章太 Shota Ezomori
学部学科 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科2年
出身校 愛知高校 (愛知)

4年生に走りて恩返しします！
I will return the favor of the fourth-year team members through my run!



氏名 鈴木 宗孝 Munetaka Suzuki
学部学科 経済学部 経済学科2年
出身校 県立氷取沢高校 (神奈川)

悔しさを胸に突き進みます
I will rush ahead with a desire for revenge.



氏名 宮下 隼人 Hayato Miyashita
学部学科 理工学部 電気電子情報工学科2年
出身校 県立富士河口湖高校 (山梨)

出雲、全日本の悔しさをぶつけます
I will give full vent to my disappointment at my team's defeat in the Izumo and All-Japan Ekiden races.



氏名 及川 瑠音 Ruon Oikawa
学部学科 総合情報学部 総合情報学科1年
出身校 一関学院高校 (岩手)

東洋らしい走りでその1秒をけずりだします
I will put into practice our slogan "Every Second Counts!" by running a leg that meets the expectations for the Toyo team.



氏名 久保田 悠月 Yuzuki Kubota
学部学科 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科1年
出身校 埼玉栄高校 (埼玉)

攻めの走りをします
I will have an aggressive run.



氏名 児玉 悠輔 Yusuke Kodama
学部学科 経済学部 経済学科1年
出身校 東北高校 (宮城)

区間賞を獲って優勝します！
I aim to win a prize for a leg and help the team achieve a victory!



氏名 古川 隼 Hayato Furukawa
学部学科 総合情報学部 総合情報学科1年
出身校 市立千原台高校 (熊本)

4年生のために区間賞を獲り優勝に貢献します
I aim to win the prize for the leg for the sake of the fourth-year team members and to contribute to a victory.



氏名 前田 義弘 Yoshihiro Maeda
学部学科 経済学部 経済学科1年
出身校 東洋大学附属牛久高校 (茨城)

優勝に貢献する走りをします！
I will have a run that can contribute to a victory!

監督インタビュー

Interview with Head Coach

酒井 俊幸

Toshiyuki Sakai



前回まで2年連続で往路優勝しましたが、総合優勝は逃しています。また、今年度の出雲駅伝、全日本大学駅伝でも優勝には届きませんでしたので、第96回箱根駅伝ではキャプテンの相澤晃を中心に総合優勝を狙います。OBの服部勇馬(トヨタ自動車・マラソン)、3年生の川野将虎(50km競歩)が2020年のオリンピック代表に内定しました。その良い流れに乗って、箱根駅伝でも見せ場をつくりたいと思います。応援よろしくお願いします。

(聞き手: 東洋大学卒業生 石井安里氏)

Our team won the first half of the race the last two years, but we failed to achieve a comprehensive victory. Moreover, we also failed to win the Izumo Ekiden and the All-Japan University Men's Ekiden this year, so our team aim to win a comprehensive victory in the 96th Hakone Ekiden under the leadership of Akira Aizawa as the captain. Athletes related to Toyo University—Yuma Hattori, a Toyo alumnus and former member of our club (a marathoner at Toyota Motor Corporation); and third-year student Masatora Kawano (a 50km race walker)—have unofficially qualified to represent Japan in the Olympic Games Tokyo 2020. Taking advantage of this favorable momentum, we hope to give brilliant performance in the Hakone Ekiden too. We look forward to your support.

(Interviewer: Ms. Ari Ishii, a Toyo University alumna)

Profile

1976年生まれ、福島県出身。東洋大学経済学部卒業。1999年、コニカ(現・コニカミノルタ)に入社。退職後、母校の学法石川高校にて陸上部顧問を務め、2009年4月より東洋大学陸上競技部長距離部門監督に就任。

Born in Fukushima prefecture in 1976. Graduated from Toyo University, Faculty of Economics. Joined Konica (presently Konica Minolta) in 1999, but later resigned to serve as club counselor for the track and field club of his alma mater, Gakko Hojin Ishikawa Senior High School. Has held the position of head coach of the Long-Distance Division of Toyo University's Track and Field Club since April 2009.



怯まず前へ
出版社: ポプラ社
出版年月日: 2019年11月28日
ISBN: 978-4-591-16058-9
判型・ページ数: 四六判、224ページ
定価: 本体1,500円+税

Hiramazu Mae-e ("Go Ahead without Flinching")
Publisher: Poplar Publishing
Publication date: November 28, 2019
ISBN: 978-4-591-16058-9
Size and number of pages: Shiroku size (188 x 128mm), 224 pages
Price: 1,500 yen + tax

常に結果を出し続けるチームと強い心の作り方

32歳で東洋大学陸上競技部(長距離部門)の監督に就任し、その後「箱根駅伝で10年連続3位以内」を達成。綿密な戦略や先を見据えた起用法などから「知村」とも呼ばれる酒井俊幸監督が実践する、チーム作りと指導法について本書籍で紹介しています。

How to create a team that can always produce satisfactory results and to foster strong minds
Toyo University Track and Field Club (Long-distance Division) Head Coach Toshiyuki Sakai assumed his current position at the age of 32. This book introduces the team creation methods and instruction methods he has implemented, including his carefully crafted and highly detailed strategies and the way he selects runners from among the team members for particular races in view of the best path forward.

駅伝

Results of ekiden races

大会結果

スポーツライター
文/石井 安里 氏

By Ms. Ari Ishii
sports writer

東洋大学社会学部を卒業。在学中から、陸上競技専門誌にて執筆を始める。卒業後は大学勤務の傍ら陸上競技の執筆活動を8年続け、フリーライターに転身。『陸上競技マガジン』（ベースボール・マガジン社）への寄稿のほか、著書に『魂の走り』（埼玉新聞社）等

Ms. Ishii is an alumna of the Faculty of Sociology, Toyo University. While studying at the University, she began writing in a magazine dedicated to track and field. After graduating from the University, she continued writing on track and field for eight years while working at a university, and then became a freelance writer. She contributes articles to the Japanese magazine *Track and Field Magazine* (published by Baseball Magazine Co., Ltd.). She has written a number of books including *Tamashii no Hashiri* ("Runs of Souls" published by The Saitama Shimbun).

第31回 出雲全日本大学選抜駅伝競走

2019年10月14日(月・祝)

The 31st Izumo All-Japan University Ekiden / October 14, 2019 (Monday, Public Holiday)

大学三大駅伝の開幕戦となる出雲駅伝。昨年は青山学院大学に12秒差で敗れ2位、今年は8年ぶりの王座奪還を目指した。1区10位から、2区の大澤駿選手(3年)で5位に浮上。3区では主将の相澤晃選手(4年)がこの大会で自身初となる区間賞を獲得し、1位と4秒差まで追いつけた。4区以降も区間上位でタスキをつなぎ、3位でゴール。昨年より1つ順位を下げたとはいえ、駅伝初出場の4区・宮下隼人選手(2年)、6区の定方駿選手(4年)も力走を見せ、優勝した國學院大学とわずか11秒差にとどめた。大混戦のなかでしっかりトップ3を確保。酒井俊幸監督が「100点とは言えませんが、中身のあるレースでした」と語ったとおり、収穫のある大会となった。

The Izumo Ekiden is the first of the three major university ekiden races to be held. In this year's race, Shun Osawa in the second leg led the Toyo team from 10th place in the first leg to fifth place. In the third leg, the team captain Akira Aizawa ran the leg the fastest and received first prize for the leg for the first time, narrowing the gap with the leading team to four seconds. The runners in the fourth and subsequent legs were also among the fastest runners in their legs, ending up with the Toyo team crossing the finish line in third place. Despite a gap of only 11 seconds with the Kokugakuin University team, who won the race, the Toyo team just failed to match last year's second place, but it can be said that the team successfully remained among the top three teams in a very close race. As seen in Head Coach Toshiyuki Sakai's comment: "The result cannot be viewed as perfect, but the race had significant substance," the race was highly productive.

総合順位

1位	國學院大學	2:09:58
2位	駒澤大学	2:10:06
3位	東洋大学	2:10:09

Overall result

1st	Kokugakuin University	2:09:58
2nd	Komazawa University	2:10:06
3rd	Toyo University	2:10:09



第51回 全日本大学駅伝対校選手権大会

2019年11月3日(日・祝)

The 51st All-Japan University Men's Ekiden / November 3, 2019 (Sunday, Public Holiday)

上級生中心のメンバーで臨んだ東洋大学は5位。4年ぶりの優勝には届かなかったが、4年生4人の活躍が大きな収穫となった。1区では、ケガを乗り越えて復活した渡邊奏太選手が6位と好スタート。2区で11位に下がったものの、3区の相澤晃選手が序盤から速いペースで前の選手を抜いて行き、区間新記録の快走で1位に立った。4区の今西駿介選手も区間2位の好成績で1位をキープ。5、6区で5位まで下がったが、攻めの走りを見せた7区の定方駿選手が区間2位で3位に浮上し、レースを立て直した。最長区間のアンカーで再び順位を落としたが、上位5チームが約2分半の間に相次いでゴールする大接戦の中で健闘し、箱根駅伝に向けて希望が持てる結果となった。

総合順位

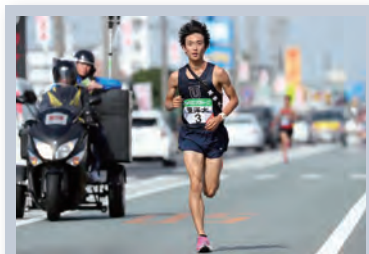
1位	東海大学	5:13:15
2位	青山学院大学	5:14:59
3位	駒澤大学	5:15:04

5位 東洋大学 5:15:40

Overall result

1st	Tokai University	5:13:15
2nd	Aoyama Gakuin University	5:14:59
3rd	Komazawa University	5:15:04

5th Toyo University 5:15:40



第37回 全日本大学女子駅伝対校選手権大会

2019年10月27日(日)

The 37th All-Japan University Women's Ekiden / October 27, 2019 (Sunday)

2019年9月29日に行われた全日本への予選会である第25回関東大学女子駅伝対校選手権大会を5位で通過。10月27日に杜の都・仙台市で開催された全日本大学女子駅伝対校選手権大会には、7年連続7度目の出場となった。1区の田浦英理歌選手(2年)は冷静に上位集団につけ、4位と好スタート。今年から一部コース変更があり、2区が最も短い3.9kmになったことから、前半区間から激しい順位変動が見られた。東洋大学は中盤区間で苦戦して一時順位を下げたものの、9.2kmの最長区間である5区で和田美々里選手(3年)が各校のエースを相手に区間6位の好走。2つ順位を上げ、来年のシード権獲得ラインとなる8位に7秒差まで迫った。結果としては11位でのゴールとなり3年ぶりのシード権獲得には届かなかったが、下級生中心のメンバーで健闘した。12月30日には富士山女子駅伝に挑む。

総合順位

1位	名城大学	2:04:34
2位	大東文化大学	2:07:05
3位	立命館大学	2:07:37

11位 東洋大学 2:10:51

Overall result

1st	Meijo University	2:04:34
2nd	Daito Bunka University	2:07:05
3rd	Ritsumeikan University	2:07:37

11th Toyo University 2:10:51

The women's Toyo team competed in the All Japan University Women's Ekiden, held in Sendai City, for the seventh consecutive year. Erika Tanoura in the first leg was among the leading runners, enabling the team to make a promising start by taking fourth place. Since some sections of the course were changed this year, and the second leg was shortened to 3.9 km and became the shortest leg, the participating teams frequently changed their places from the legs in the first half of the race. Although the Toyo team fought a hard fight in the intermediate legs and fell to 11th place temporarily Mimir Wada in the fifth and longest leg had the sixth fastest run among the ace runners of the competitors. The Toyo team eventually crossed the finish line in 11th place and failed to qualify to be seeded for next year's race for the first time in three years. The team will also compete in the 2019 University Women's Team Invitational Ekiden to be held on December 30.

