

いまから始めよう！キャリアデザイン

新入生みなさん、入学おめでとうございますが大学卒業後のイメージはありますか。就職するまでどんな仕事をしたいのか、この先どうしたいのか、どのように働くのか、進学を志すにしても、研究の方向をどうするか、
一般的に「就職活動」と呼ばれる3~4年生になって初めて社会的に「現実」に直面し、短期間で乗り切ることになります。むしろ学生は少なくありません。雇用形態の変化や企業に対する期待採用の業務等、学生の就職は大変な状況です。社会では、ただ「就社」するのではなく、生涯にわたりキャリアを継続的に積み上げ、固有の職業観や就業意識を持ち、生活全体を意欲的に創造的に

いまからできるキャリアデザイン

なぜ働くのか?どのように働きたいのか?を自分に問う
なぜ働くのか、どのように働きたいのかを考えると、これは企業研究や業界研究にもつながる作業です。みんな就職するみたいだから、なんとなくいいイメージだからあの会社かなーでは、たとえ就職できても、その後のミスマッチが起る可能性があります。「こんなはずではなかった」と後悔しないためにも、仕事を得ることの意義を自分なりにみつめておくことが大切。早い段階で仕事への意識を持つことが、キャリア形成の第一歩です。

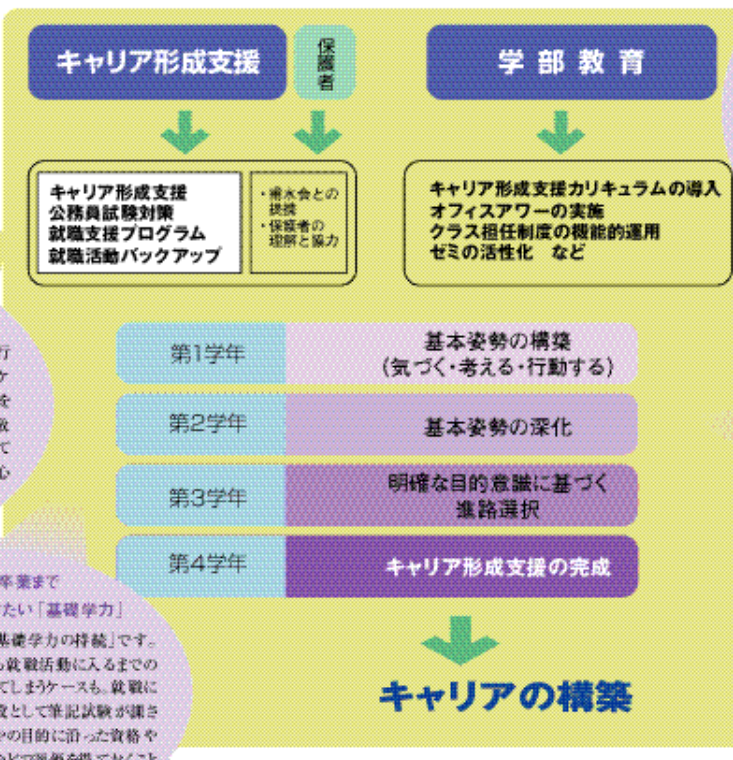
多彩なメニューでバックアップ



キャリアデザイン講座
1~2年生を対象に開講。大学生活において、自発的な「キャリア形成」の必要性を認識すると共に、学生生活の過ごし方と卒業後の進路を考え、社会人となったときに役立つスキル取得の基礎作りを行います。

就職をせよといふ教材が求められており、そのレベルが年々高くなっているからです。そこで東洋大学では「キャリア形成支援」という考え方を大切にして、キャリア形成支援とは、単に卒業時点での職業選択に留まらず、働く意味を考え、仕事を進め、点の人生の意義や目的を達成するためのサポートを行います。学生は社会人円滑に生きていくために、学部教育とキャリア形成支援センターとの連携により、キャリア形成に関する動機づけや就職支援、社会に適用する能力を高めるためのサポートを行っています。

東洋大学のキャリア形成支援



多彩なメニューでバックアップ



インターンシップ事前研修
在学中に就業体験を行うインターンシップは職業の適性やキャリアアップの明確化に役立つ。年々増加中。実際に体験する前に、必要となる心構えやビジネスマナーを学びます。

社会人としてのマナーを身につけよう

主体性は何よりも大切ですが、自己中心的な行動は社会人としてのマナーを失われます。エチケットマナーを守り、周囲の人への思いやりの心を持って日常生活を送るのは当然のこと。突然、敬語を使おうとしても使えないように、社会人としての基本的なエチケットマナーは、日頃からの心がけにより身につけるようにしてください。

いまからできるキャリアデザイン

入学から卒業まで 待機・向上しておきたい「基礎学力」
見落としがちなのは「基礎学力の持続」です。大学受験が終わってから就職活動に入るまでの間に基礎学力が低下してしまうケースも。就職に際しては採用の選考手段として筆記試験が課されます。また、自分興味や目的に沿った資格や免許を取得したり、検定などで評価を得ておくことは、進路選択の幅を広げる上で役立っています。

多彩なメニューでバックアップ



学内会社説明会
300社あまりの会社が一堂に集い、担当者が常駐。学生は希望する会社のブースを自由に回り、説明を受けます。写真は今年2月17日から22日にかけて実施された説明会の風景(白山キャンパス)。白山ではのべ663名、川越ではのべ3395名の学生が参加し、関心の高さうかがえました。いよいよ4年生の就職活動が本格化し始めています。

いまからできるキャリアデザイン

多彩なメニューでバックアップ

業界研究・企業 研究セミナー

どんな業界があるのか、どんな企業があるのか、具体的に就職先を選んだら、業界や企業研究が必要で、大学内に様々な企業を招き、会社の取り組みや業界の動向などをレクチャーしていきます。

マスコミ(出版)講座
出版業界の現状と最新の出版の特色など、「これだけ」の講座も開催。

公務員セミナー
ホールが満席になる意見あり。一口に公務員といっても職種は多種多岐。働き方にも違いがあることを発見!

企業研究セミナー
写真はJR東日本のセミナーの様子。実際に人事採用に関わる担当者がいっしょになるので質問のチャンスもあります。

いまからできるキャリアデザイン

「特別講演会」を実施
経済界をはじめ、各界で活躍する著名人をお招きして行う講演会を実施します(年8回を予定)。普通ではなかなか聞くことのできない貴重なお話を伺うチャンス。キャリア形成に役立つヒントを感じ取ってください。

第一回特別講演会
日時 4月20日(水)16時20分~17時50分
タイトル 「世界経済と日本経済」
講演者 日本銀行総裁 福井 俊彦 氏
場所 白山キャンパス 井上円ホール
※ 詳細は「ホームページ」をご覧ください。

みずみずしい感受性で多くを吸収できる4年間のために大学ができる最良の支援を考えています。



坂詰 力治
Sakaguchi Kazuhiro
大学生活の4年間は、みずみずしい感受性で、多くのことを吸収できる貴重な時間です。知識の蓄積と人間形成の両面において、将来の基盤は、この4年間につくられていくのだと思います。
東洋大学では、学生生活を真に有意義なものとしていただくために、多くの学びの機会と環境を提供しています。キャリア形成支援センターの設立も、その一つです。1年生、2年生にとって「社会」という言葉には遠い響きがあるかもしれませんが、しかし、意識の片隅にでも「社会」を置き続けてほしいのです。その上で、興味を持ったこと、好奇心が動かされたことを充分に掘り下げ、邁進してください。そのうちに興味のある分野と社会との接点が見えてくるのではないかと思います。
キャリア形成支援センターでは、皆さんの興味の方向性に対して、どんな職業があるか、その職業にはどんな資格や能力が必要か、情報提供やスキルアップのお手伝いをして、就職活動の支援を行っています。

- 白山キャンパス**
文学部・経済学部・経営学部・法学部・社会学部
キャリア形成支援課(6号館1階)
TEL:03-3945-7290
- 朝霞キャンパス**
ライフデザイン学部
朝霞事務課(研究指導棟1階)
TEL:048-469-6402
- 川越キャンパス**
工学部
川越教務課(4号館1階)
TEL:049-239-1315
- 板倉キャンパス**
国際地域学部(生命科学部)
板倉教務課
TEL:0278-82-9114