

# CAMPUS FRANCE

短期フランス語学留学  
2019年8月5日～8月30日

## お役立ち情報メモ



### 1. 渡仏前に準備するもの

- 語学学校の受入許可証
- パスポート + コピー
- 保険証書 + コピー
- 航空券
- 200€程度の現金

\* 寮に滞在する場合は、入寮時にデポジットとして100€程必要な場合があります(返金されます)。

日本で使用している携帯電話をフランスで使用する場合、海外使用モードに切り替えるなど、必要な手順について、予め携帯電話会社に確認しておきましょう。

### 2. フランス・リヨンに到着する日

#### リヨン・サン＝テグジュペリ国際空港への到着

リヨン国際空港から滞在先(学生寮またはホストファミリー宅)までの送迎サービスを語学学校(CILEC)が用意しています。

#### 受入れ先語学学校

Université Jean Monnet - Saint Etienne - CILEC  
21 rue Denis Papin 42023 Cedex 2 - France  
Tel. +33-4-77-43-79-70

リヨン・サン＝テグジュペリ(Lyon Saint-Exupéry)国際空港の第2ターミナル、Zone d'arrivéeを出たところ(預け入れ荷物を取って出口を出たところ)で、Sprintair(送迎タクシー)の運転手がSprintairのロゴと、『ETUDIANTS JAPON / CILEC』と書かれたプラカードを持って待機しています。(リヨンに前泊されている場合も、待ち合わせ場所は同じです。)

Sprintairの連絡先: +33-6-13-61-58-21

タクシー会社 Sprintair のロゴはこちらです。



滞在先では、CILEC の職員(寮の場合)、またはホストファミリーが待機しています。

**CILEC 担当者連絡先 : Madame Julie TOKHI / Madame Isabelle LEVAI-DAUDEL +33-6-82-85-30-57**

**【重要】ホームステイの方は、渡仏前にホストファミリーと必ず直接メールで連絡をして、リヨン空港への到着日およびホストファミリー宅への到着予定時刻(空港からの送迎車の出発予定時刻から約 1 時間～1 時間半後)を伝えておきましょう。**

※ 研修修了後の滞在先から空港までの送迎も語学学校が手配しています。正確な出発時間については現地で最終確認を行ないます。

※ ピックアップサービスは、事前に予約した日時のみです。航空機の大幅な遅延などで予約した日時に間に合わなそうな場合は、出発地または乗り継ぎ地からできるだけ早く下記 Campus France の担当者へ連絡しましょう。連絡なしに日時に指定の場所にいなかった場合は、公共交通機関での移動方法を参照の上、ご自身の負担にて滞在地まで移動していただきます。その際、料金の補助などはありません。

Campus France Mrs Simona Durand : +33 6 89 83 37 64

リヨン国際空港から CILEC 語学研修センターへの公共交通機関でのアクセス方法について

1. リヨン空港から電車「ローヌエクスプレス」にて、Lyon Part-Dieu 駅で下車(所要時間 30 分弱、25 歳未満片道 13.40€)、その後、Lyon Part-Dieu 駅にて TGV または TER に乗り換え、Saint-Etienne Châteaueux まで(所要時間 45 分程、片道 11€ほど)。

ローヌエクスプレスの HP : <https://www.rhonexpress.fr/>

SNCF(フランス国鉄)の HP : <https://voyages-sncf.com/>

2. リヨン空港から Oui Bus にて Saint-Etienne まで。国鉄駅 Saint-Etienne Châteaueux 付近にて下車(所要時間 1 時間 15 分程、10～20€)。

Oui Bus の HP : <https://fr.ouibus.com/>

上記いずれかの方法で駅に到着後、トラム T3(Bellevue 行)にて、Trèfierie まで。

Saint-Etienne 交通の HP : <https://www.reseau-stas.fr/>

### 3. 語学学校への登校

#### 3.1. 初日の登校時間と場所

登校日時: 2019 年 8 月 5 日(月) 8 時 30 分

場所: CILEC - Centre International de Langue et de Civilisation

Université Jean Monnet - Saint Etienne

21 rue Denis Papin

42023, Saint-Etienne Cedex 2, France

Entrée 1 から入り、3 階 (3<sup>ème</sup> étage、日本式 4 階) に進んでください。

\* 6 ページの「周辺マップ」をご参照ください。

(\* 宿泊費の支払いについては次のページをご参照ください。)

担当者: Julie TOKHI - [julie.tokhi@univ-st-etienne.fr](mailto:julie.tokhi@univ-st-etienne.fr) +33-6-82-85-30-57

### 3.2. 宿泊費の支払いについて

2019年8月5日(月)午前

郵便局にて宿泊費支払い用の現金を受け取ります(語学学校の担当者が同伴します)。

**重要: 郵便局へ行く際は必ずパスポートをお持ちください。**

宿泊費の金額は以下の通りです。

- 690 € (ホームステイの場合)
- 480 € (寮に滞在する場合)

### 3.3. 宿泊費の支払い方法

宿泊費の支払いを次の手順で行なってください。

ホームステイの場合は、家賃としての現金を受け取った日に、ご自身でホストファミリーに直接渡してください。その際、ホストファミリーから“*reçu de paiement*”(領収書)を発行してもらいましょう。

→ ホストファミリーの連絡先は別紙をご覧ください。

寮に滞在する場合は、家賃としての現金を受け取った日に、寮の受付(*bureau d'accueil*)で直接渡してください。語学学校の担当者が同行し、必要書類の記入や支払いのサポートをしてくれます。

\* 寮に滞在する場合、デポジットとして100€程必要な場合があります(退寮時返金されます)。

寮での家賃の支払いを行なう際はパスポートを用意しましょう。宿泊費の支払いをしたら、*attestation de paiement*(支払い証明)を忘れずに発行してもらってください。

→ *Résidence les Estudines Saint-Etienne Jules Ferry*

住所: 19 Rue Chevreul, 42100 Saint-Etienne

写真: <http://tinyurl.com/h23fwmo>

地図: <http://tinyurl.com/jzv7ly6>

## 4. 授業のスケジュール

### フランスへ行く前に

2019年7月14日までに、オンラインでレベルチェック・テストを受けてください(所要時間は約1時間です)。

初登校日: 2019年8月5日(月) 8時30分

8時30分~12時: CILEC 3階のホワイエで朝食後、街を見学し、郵便局に立ち寄ります。

13時30分~16時: クラス分けの面接。

渡仏前のオンライン・テスト(筆記)と初日の面接の結果で、各自のレベルに合ったクラスに入っているようにしています。

### 授業の基本的なスケジュール

- フランス語の授業: 毎日3時間(月~金曜日の9時~12時)
- フランス文明に関する授業: 週に3時間(週1回、午後)
- CILEC 教員の指導の下でのメディアテークでの学習: 週に2時間
- アクティビティー: 週に平均6時間

詳細なスケジュールについては別紙をご参照ください(変更される場合もありますのでご了承ください)。

☞ 遠足などのため授業のスケジュールが変更となることがあります。

☞ 週末にもアクティビティーが行なわれる場合がありますが、CILEC の担当者は同行しません。

### アクティビティーのプログラム

CILEC のアクティビティーへの参加には追加料金はかかりません。

アクティビティーへの参加を希望する場合は、CILEC の Service d'animation でお申込みください。皆さんのために、美術館見学、ゲーム、異文化交流など、様々なスポーツや文化的なアクティビティーを用意してお待ちしています。

### 授業最終日

授業の最終日(8月30日)には、習得したフランス語のレベルや受講時間数を記載した修了証明書(Attestation、フランス語と英語)をお渡しします。

#### 重要!

日本の大学から決まった形式の修了証明書を求められている場合は、記載すべき内容も含めて、授業開始後すぐに担任の先生に伝えてください。

## 5. サンテティエンヌのお役立ち情報

サンテティエンヌのツーリズム情報

<http://saint-etiennetourisme.com/>

サンテティエンヌの街の情報

<http://www.saint-etienne.fr/>

利便性の高い交通システム、中でもトラムウェイ(路面電車)が町の主な地区を効率よく結んでいます。

<http://www.reseau-stas.fr/>

チケット:1枚 1.40€。10枚綴りの回数券 10€。

なお、寮と CILEC、寮とサンテティエンヌの中心部はいずれも徒歩 10 分程度の距離にあります。

### 外食について

キャンパスの近くには複数のファーストフード店があり、6€程で食事ができます。到着時に、キャンパス周辺の外食店のリストをお渡しすることができます。

キャンパスから徒歩 10 分程に総合ショッピングセンター Centre-Deux があり、大型スーパーマーケットをはじめ多くの店舗があり、必要なものがほぼ全て揃います。

Centre-Deux の営業時間は、月曜日～土曜日の 8 時 30 分～21 時 30 分です(日曜日休業)。

## 健康管理

ご希望の方には、CILEC でのセッション開始時に、診療可能な医師のリストをお渡しします。一部の医師は英語を話すことができます。

診療費は 1 回 25€です。

要望があれば、CILEC の職員が診療に付き添うことも可能です。

救急の場合は、Hôpital Nord に行くことができます。最寄り駅はトラムウェイ T1 の Hôpital Nord です。

<http://www.chu-st-etienne.fr>

## 銀行

銀行は通常、月曜日～金曜日の 9 時～12 時、13 時 30 分～17 時 30 分に営業しています。

## 6. その他の留学準備について

**フランスでの滞在を有意義にするために、事前に準備をしましょう。**

例年Saint-Etienneの夏は暑く、猛暑になることもあります。時折、強い嵐に伴い気温がかなり低くなる日もあります。気温差に対処できるよう、夏用の服の他、セーターなどの防寒着や雨具も持っていくと安心です。また、遠足に備えてリュックや歩きやすい靴、強い日差しを防ぐためのサングラスや日焼け止めクリームなどがあると役立つでしょう。ボート遊びなども予定されているので、水着もお忘れなく！

フランスは、シンプルでかつ信頼のおける医療システムを提供しています。また基本的な薬は薬局で簡単に入手できますが、簡易的な救急キット(絆創膏・消毒液・鎮痛剤・風邪薬や通常服用している薬など)を持参すると安心です。

Wi-Fiが普及してきているとはいえ、備えられていない場所もありますので、インターネット接続用のLANケーブルなどを用意しておくとう便利です。

パスポートはコピーを1部準備しておくとう便利です。電圧やコンセントの形が日本と異なるため、日本の電気器具を使用する際には、変換プラグや、機器によっては変圧器が必要な場合もあります。出発前に確認しましょう。

本プログラムとは別に海外旅行保険に加入する場合は、保険証書もお忘れなく。

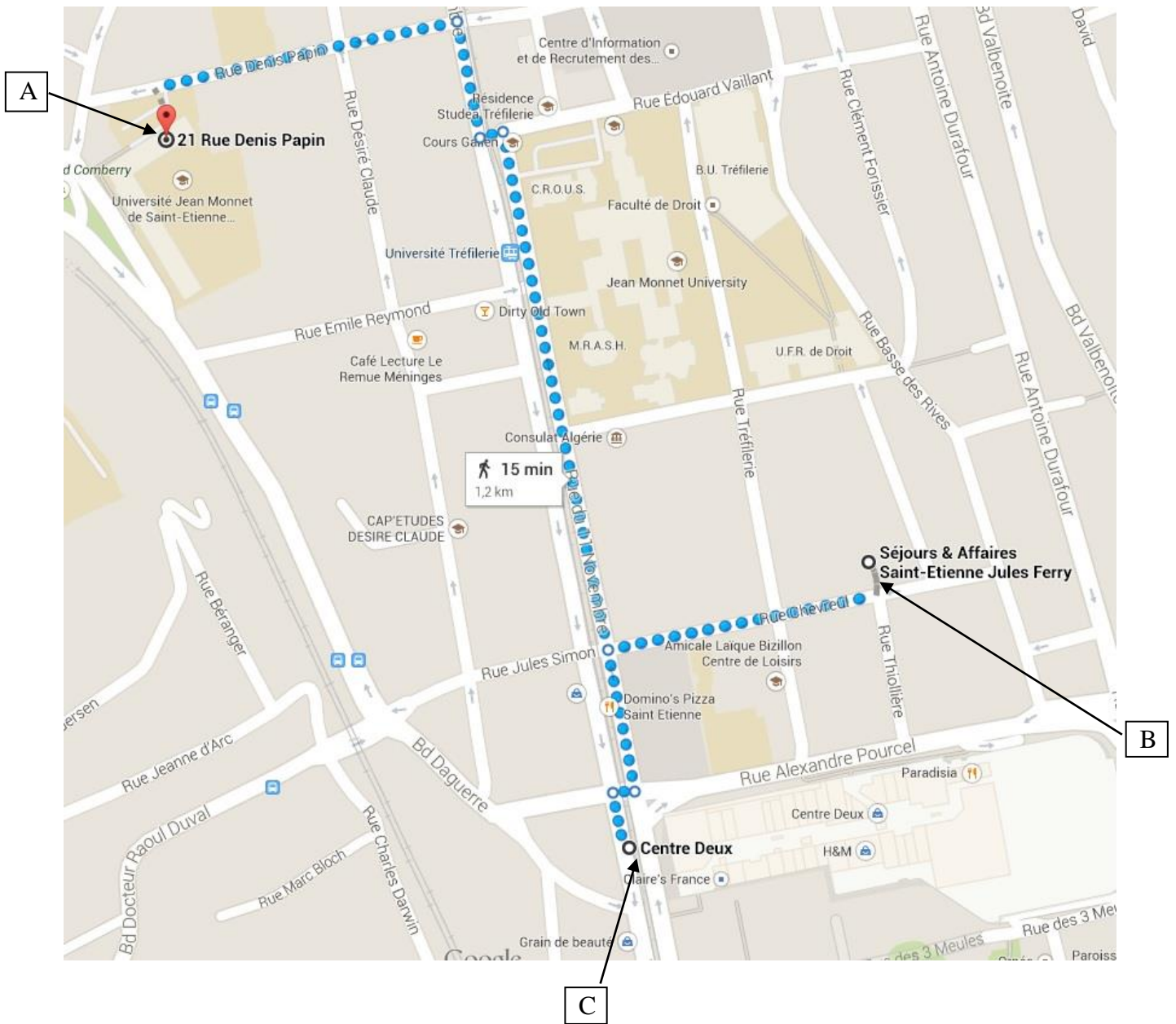
また、ホームステイをする場合には、日本や出身地方を代表するようなお土産を持参すると喜ばれるのはもちろん、会話のきっかけを作ることもできます！

**最後に、フランスで新たな発見をして、忘れがたい経験をするために必要なワクワクした気持ちとオープンマインドな精神もお忘れなく！**

このプログラムについてのご質問や詳細のお問い合わせ先  
[cilec@univ-st-etienne.fr](mailto:cilec@univ-st-etienne.fr)

**A très bientôt à St-Etienne ! Bon voyage !**

## CILEC 周辺マップ



**A CILEC**  
21 rue Denis Papin, Saint-Etienne

**B Résidence les Estudines Saint-Etienne Jules Ferry**  
19 rue Chevreul, Saint-Etienne

**C Centre-Deux**  
(Tramway)