

# 医務室便り 「定期健康診断」

東洋大学医務室

2014年 春学期発行

学校保健安全法に基づき、新年度4月全キャンパスにおいて「定期健康診断」を行っています。  
健診期間は、各キャンパスにより異なります。 大学HP・学内掲示でご確認ください。

## ● 「定期健康診断」の検査項目について

学部新入生	身長 体重 視力 血圧 胸部X線 尿検査 内科診察
学部2・3年生	身長 体重 視力 血圧 胸部X線 内科診察
学部4年生 大学院生(含専門職) 通信生 科目等履修生	身長 体重 視力 血圧 胸部X線 尿検査 聴力 内科診察

\* 必要に応じて、採血(貧血検査)・心電図検査があります。

## ● 健康診断の目的



健康診断を受けることにより、自分の生活習慣を見直し日常生活のなかでどんな点に注意すればよいのかがわかります。不健康な生活習慣を改め健康的な生活を送ると多くの病気は防ぐことができます。

病気の早期発見・治療・病気の予防、自己の健康管理のため、必ず受診しましょう。

## ● 健康診断を受けるときの諸注意

胸部レントゲン検査では、金属などがついていると画像に写ってしまう(ポケットの硬貨・眼鏡・ネックレス・ブラジャーなど)ので、はずすことが必要です。あらかじめ、無地淡色Tシャツを着用していると便利です。また、妊娠中は避ける必要があります。診察の際、医師は顔・首・胸部などの触診や聴診(聴診器を当てる)を行います。診察をスムーズに受けるために、着脱の簡単な服が便利です。金具やボタンの多い服やオーバーオール、ワンピースなど上下の繋がった服は避けましょう。ご協力ご理解をお願いします。

## ● 健診項目の内容

### 身体計測 (身長 体重)

標準体重 BMI=22 前後の人が最も病気になりにくいといわれています。  
(体重 kg) ÷ (身長 m)<sup>2</sup> = 体格の指数  
18.5 未満や 25 以上は要注意です。



### 視力

裸眼視力または矯正視力を計測。

### 血圧

収縮期(最高)/拡張期(最低)が 130/85mmHg 未満が「正常血圧」です。

### 胸部レントゲン検査

X線により肺、心臓、脊椎などの異常の有無を調べます。結核、胸膜炎などもチェックします。

### 尿検査

尿中に存在する血液、たんぱく質、糖などを検査し、腎臓系(含糖尿病)や尿路系の疾患を発見します。

### 聴力

オーディオメーターで中・高音域(1000・4000Hz)の聴力を検査します。音響性難聴(日常的に音楽をヘッドホンで大きな音で聴く)、環境騒音、耳疾患や種々の疾患により聴力障害を生じます。

### 内科診察

医師が既往歴および自覚症状などを問診し、総合判定時の参考にします。聴診、触診などにより、心臓や肺のほか、結膜貧血、甲状腺、頸部リンパ節などの異常を調べます。

## 学生のみなさんへ

### < 健康診断受診結果について >

定期健康診断の結果は登録住所に郵送されます。二次検査および校医との面接が必要な場合は、結果通知に同封されている書類の指示に従って必ず所属キャンパス医務室に来室してください。

### < 健康診断証明書の発行について >

平成26年度定期健康診断を受けた方で、健康上問題の無い方は健康診断証明書の発行が可能です。自動証明書発行機で発行できない場合は、医務室までおいでください。例年4月下旬から5月上旬に自動証明書発行機(1部100円)で取得できます。

### < 注意 >

定期健康診断を受けなかった場合は、その年度の健康診断証明書は発行されません。また、前年度の健康診断証明書も発行できません。受診しないことにより、各種実習への参加や一部の科目が履修できなくなる場合があります。自己の健康管理のために、毎年受診をしましょう。

