



ボルダリングサークルF12

サークル活動内容

鶴ヶ島駅前にあるコナミスポーツクラブ川越で女子栄養大学と一緒に活動しています！
決まった活動時間や曜日はなく、それぞれが行きたい時に呼びかけて登っています！
活動頻度は週3～月1と人それぞれです！

また、コナミスポーツクラブと提携しており、通常料金の半額（550円）、専用のシューズは無料でレンタルできるので、運動できる服さえあれば誰でも気軽にボルダリングを始めることができます！

（コナミ以外の提携ジム：「KARUMA Climbing Gym」「ロッククラフト川越」）

サークル人数	男120名 女73名 計名
部長または顧問	総合情報学科 村上先生
学生責任者	総合情報学科 4年 小曾根 理菜 (1B10190167)
加盟団体	女子栄養大学、東京電機大学
主な活動場所	コナミスポーツクラブ川越
主な活動日	好きな時に
部 室	なし
入 会 費	1000円
部 費	月ごとの部費はなく、イベントごとに集金をします！
サークルHP URL	http://check-in-out-f12.amebaownd.com
S N S	Twitter → CheckInOut_F12、 Instagram → kabenobori_f12

主な年間活動予定

2022

- 4月 ボルダリング体験会
- 5月 食事会
- 6月 サークルコンペ
- 7月 他ジム遠征
- 8月 夏合宿
- 9月 シューズ・チョーク購入イベント
- 10月 スポーツ大会
- 11月 他ジム遠征
- 12月 年末コンペ・忘年会

2023

- 1月 新年会
- 2月 冬合宿
- 3月 4年生を送る会

サークルPR

「ボルダリングってなんだか難しそう」って思っていないか？実は全然そんなことないんです！ハシゴを登る力さえあれば誰でもできるので小学生でやってる子も多いです！サークル員の99%はボルダリング未経験者なので初心者の方あなたも安心ちなみに、部長の私は文化部出身、身長146cm、握力20ちょっとの女子だけど楽しく登ってます！先輩や同級生と教え合いながら楽しく活動していて、サークルの雰囲気は和気あいあいとしており、先輩後輩の仲もとてもいいです！「みんなにとって居心地のいいサークル」「健全サークル」がサークルのモットーです！
p.s.サークル名の「F12」は「エフジュウニ」って読みます！サークルの設立者が名前を考えている時にパソコンのF12キーを見て「これにしよう」って感じで決めたらいいです笑

入部に関する問い合わせ

小曾根 理菜 ☎ 080-7490-5050
✉ s1b101901674@toyo.jp