



睡眠の質改善計画

現代人の飲み物事情

疲れ、溜まってませんか？
忙しいと夜もよく眠れませんよね。
そのお悩み、私たちが`解決いたします！



日時：2022年12月13日(火)10時30分～11時

開催形式：オンライン(ZOOM)

申込形式：参加は下のQRコードから

申込期限：12月11日(日)

参加費：無料



ぜひ、
みにきてにゃ



↑参加はこちらから

問合せ先：東洋大学板倉事務課 Tel 0276-82-9103