

2. 健康スポーツ学科 教育課程表 (2021年度入学生用)

ライフデザイン学部 基盤教育科目

区分	必修・選択の別	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
基盤教育科目	哲学・思想	選択	哲学	1~4	2	講義	PHT1001	
		選択	人間と宗教	1~4	2	講義	PHT1002	
		選択	生命と倫理	1~4	2	講義	PHT1003	
		選択	ジェンダー論	1~4	2	講義	PHT1004	
		選択	人権と生活	1~4	2	講義	PHT1005	
	2単位以上							
	学問の基礎 (人文科学)	選択	美術一般	1~4	2	講義	FAS1001	
		選択	音楽一般	1~4	2	講義	FAS1002	
		選択	文学	1~4	2	講義	FAS1003	
		選択	文章読解	1~4	2	講義	FAS1004	
		選択	口頭表現法	1~4	2	講義	FAS1005	
		選択	レポート・論文のまとめ方	1~4	2	講義	FAS1006	
		選択	プレゼンテーション技法	1~4	2	講義	FAS1007	
		選択	文化論	1~4	2	講義	FAS1008	
		選択	文化人類学	1~4	2	講義	FAS1009	
		選択	身体論	1~4	2	講義	FAS1010	
	-							
	学問の基礎 (社会科学)	選択	社会学	1~4	2	講義	FAS1011	
		選択	心理学	1~4	2	講義	FAS1012	
		選択	法学	1~4	2	講義	FAS1013	
		選択	経済学	1~4	2	講義	FAS1014	
		選択	経営学	1~4	2	講義	FAS1015	
		選択	家族の社会学	1~4	2	講義	FAS1016	
		選択	統計学	1~4	2	講義	FAS1017	
		選択	企業のしくみ	1~4	2	講義	FAS1018	
	-							
	学問の基礎 (自然科学)	選択	生活と栄養	1~4	2	講義	FAS1019	
		選択	物理	1~4	2	講義	FAS1020	
		選択	数学	1~4	2	講義	FAS1021	
		選択	危機管理と救急法	1~4	2	講義	FAS1022	
	-							
	世界の伝統と文化 (国際人の形成)	選択	グローバリゼーションと文化A	1~4	2	講義	IHR1001	
		選択	グローバリゼーションと文化B	1~4	2	講義	IHR1002	
選択		グローバリゼーションと文化C	1~4	2	講義	IHR1003		
選択		グローバリゼーションと文化D	1~4	2	講義	IHR1004		
選択		グローバリゼーションと文化E	1~4	2	講義	IHR1005		
-								
グローバル社会の実際 (国際人の形成)	選択	異文化理解概論	1~4	2	講義	IHR1006		
	選択	留学のすすめ	1~4	2	講義	IHR1007		
	選択	海外研修 I	1~4	2	講義	IHR1008		
	選択	海外研修 II	1~4	2	講義	IHR1009		
	選択	海外実習 I	1~4	2	実験・実習	IHR1010		
	選択	海外実習 II	1~4	2	実験・実習	IHR1011		
	選択	短期海外研修 I	1~4	1	講義	IHR1012		
	選択	短期海外研修 II	1~4	1	講義	IHR1013		

区分	必修・選択の別	科目名	配当学年	単位数	開講形態	科目ナンバリング	履修方法	
基礎教育科目	(グローバル社会の実際) 国際人の形成	選択	短期海外研修Ⅲ	1~4	1	講義	IHR1014	
		選択	短期海外研修Ⅳ	1~4	1	講義	IHR1015	
		選択	短期海外実習Ⅰ	1~4	1	実験・実習	IHR1016	
		選択	短期海外実習Ⅱ	1~4	1	実験・実習	IHR1017	
		選択	短期海外実習Ⅲ	1~4	1	実験・実習	IHR1018	
		選択	短期海外実習Ⅳ	1~4	1	実験・実習	IHR1019	
	-							
	国際人の形成(語学)	必修	基礎英語演習Ⅰ	1	1	演習	ENG1001	
		必修	基礎英語演習Ⅱ	1	1	演習	ENG1002	
		必修	英語コミュニケーションⅠA	1	1	演習	ENG1003	
		必修	英語コミュニケーションⅠB	1	1	演習	ENG1004	
		必修	応用英語演習Ⅰ	2	1	演習	ENG2005	
		必修	応用英語演習Ⅱ	2	1	演習	ENG2006	
		必修	英語コミュニケーションⅡA	2	1	演習	ENG2007	
		必修	英語コミュニケーションⅡB	2	1	演習	ENG2008	
		選択	グローバルコミュニケーションⅠ	1~4	1	演習	ENG1009	
		選択	グローバルコミュニケーションⅡ	1~4	1	演習	ENG1010	
		選択	Practical EnglishⅠ	1~4	1	演習	ENG1011	
		選択	Practical EnglishⅡ	1~4	1	演習	ENG1012	
		選択	English e-LearningⅠ	1~4	1	演習	ENG1013	
		選択	English e-LearningⅡ	1~4	1	演習	ENG1014	
		選択	ドイツ語Ⅰ	1~4	1	演習	GER1001	
		選択	ドイツ語Ⅱ	1~4	1	演習	GER1002	
		選択	フランス語Ⅰ	1~4	1	演習	FRA1001	
		選択	フランス語Ⅱ	1~4	1	演習	FRA1002	
		選択	中国語Ⅰ	1~4	1	演習	CHI1001	
		選択	中国語Ⅱ	1~4	1	演習	CHI1002	
選択		韓国語Ⅰ	1~4	1	演習	KOR1001		
選択		韓国語Ⅱ	1~4	1	演習	KOR1002		
必修		日本語Ⅰ	1~4	1	演習	JLN1001	外国人留学生のみ履修可	
必修		日本語Ⅱ	1~4	1	演習	JLN1002		
必修		日本事情Ⅰ	1~4	2	講義	JLN1003		
必修		日本事情Ⅱ	1~4	2	講義	JLN1004		
選択		テクニカルライティング	1~4	2	講義	ENG1015		
選択	アカデミックライティング	1~4	2	講義	ENG1016			
選択	IELTS for Study AbroadⅠ Listening/Speaking	1~4	2	演習	ENG1017			
選択	IELTS for Study AbroadⅡ Listening/Speaking	1~4	2	演習	ENG1018			
選択	IELTS for Study AbroadⅠ Reading/Writing	1~4	2	演習	ENG1019			
選択	IELTS for Study AbroadⅡ Reading/Writing	1~4	2	演習	ENG1020			
選択	Pre-Study Abroad Listening/Speaking	1~4	1	演習	ENG1021			
選択	Pre-Study Abroad Writing	1~4	1	演習	ENG1022			
選択	Business English Communication	1~4	2	講義	ENG1023			
外国語科目必修8単位以上								
キャリア・市民形成	選択	生活と環境	1~4	2	講義	ECD1001		
	選択	日本国憲法	1~4	2	講義	ECD1002		
	選択	基礎会計学	1~4	2	講義	ECD1003		
	選択	学校と地域(学校安全を含む)	1~4	2	講義	ECD1004		
	選択	生活と住居	1~4	2	講義	ECD1005		

区分	必修・選択の別	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
キャリア・市民形成	選択	地域研究法	1～4	2	講義	ECD1006		
	選択	コミュニケーション&マナー	1～4	2	講義	ECD1007		
	選択	公務員論	1～4	2	講義	ECD1008		
	選択	キャリアデベロップメント	1～4	2	講義	ECD1009		
	選択	社会貢献活動入門	1～4	2	講義	ECD1010		
	選択	インターンシップ入門	1～4	2	講義	ECD1011		
-								
健康・スポーツ科学	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅠA	1～4	1	実技	DMB1001	2単位選択必修	
	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅠB	1～4	1	実技	DMB1002		
	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅡA	1～4	1	実技	DMB1003		
	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅡB	1～4	1	実技	DMB1004		
	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅢA	1～4	1	実技	DMB1005		
	選択必修	スポーツ健康科学実技ⅢB	1～4	1	実技	DMB1006		
	選択	スポーツ健康科学講義A	1～4	2	講義	DMB1007		
	選択	スポーツ健康科学講義B	1～4	2	講義	DMB1008		
実技から2単位選択必修								
基盤教育科目	総合・学際	選択	全学総合A	1～4	2	講義	ITS1001	
		選択	全学総合B	1～4	2	講義	ITS1002	
		選択	総合A	1～4	2	講義	ITS1003	
		選択	総合B	1～4	2	講義	ITS1004	
		選択	総合C	1～4	2	講義	ITS1005	
		選択	総合D	1～4	2	講義	ITS1006	
		選択	総合E	1～4	2	講義	ITS1007	
		選択	総合F	1～4	2	講義	ITS1008	
		選択	全学総合F	1～4	2	講義	ITS1009	
		選択	全学総合G	1～4	2	講義	ITS1010	
		選択	全学総合H	1～4	2	講義	ITS1011	
		選択	全学総合C	1～4	2	講義	ITS1012	
		選択	全学総合L	1～4	2	講義	ITS1013	
		選択	全学総合M	1～4	2	講義	ITS1014	
		選択	全学総合I	1～4	2	講義	ITS1015	
		選択	全学総合J	1～4	2	講義	ITS1016	
		選択	全学総合K	1～4	2	講義	ITS1017	
		選択	全学総合D	1～4	2	講義	ITS1018	
選択	全学総合E	1～4	2	講義	ITS1019			
-								
基盤教育科目22単位以上								

健康スポーツ学科 専門科目

区分	必修・選択の別	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
学部共通科目	選択	ライフデザイン学Ⅰ	1	2	講義	TYS101		
	選択	ライフデザイン学Ⅱ	1	2	講義	TYS102		
※他学科・専攻開放科目を含む								
専門科目 学科専門科目	必修	情報リテラシーⅠ	1	2	演習	ISE101		
	必修	情報リテラシーⅡ	1	2	演習	ISE102		
	必修	健康スポーツ学基礎演習Ⅰ	1	2	演習	SEM101		
	必修	健康科学概論	1	2	講義	DMB101		
	必修	解剖学	1	2	講義	GEA101		
	必修	生理学	1	2	講義	GPH101		
	必修	公衆衛生学	1	2	講義	HPH101		
	必修	エアロビクス基礎実習	1	1	実習	AHS101		
	必修	健康スポーツ学基礎演習Ⅱ	2	2	演習	SEM201		
	必修	運動生理学	2	2	講義	GPH201		
	必修	健康栄養論	2	2	講義	AHS201		
	必修	レクリエーション実習	2	1	実習	AHS202		
	必修	健康スポーツ学演習ⅠA	3	2	演習	SEM301		
	必修	健康スポーツ学演習ⅠB	3	2	演習	SEM302		
	必修	生涯スポーツ論	1	2	講義	AHS102		
	必修	健康スポーツ学演習ⅡA	4	2	演習	SEM401		
	必修	健康スポーツ学演習ⅡB	4	2	演習	SEM402		
	必修科目32単位							
	選択必修A	解剖学実習	2	1	実習	GEA201	} 2単位選択必修	
	選択必修A	生理・生化学実習	2	1	実習	GPH202		
	選択必修A	運動生理学実習	2	1	実習	GPH203		
	選択必修A	公衆衛生学実習	2	1	実習	HPH201		
	選択必修A	フィールドワーク実習	2	1	実習	DMB201		
	選択必修A	バイオメカニクス実習	2	1	実習	SPS201		
	選択必修A 2単位							
	選択必修B	フィットネス実習	1~4	1	実習	DMB102	} 1単位選択必修	
	選択必修B	レクリエーションスポーツ実習	1~4	1	実習	AHS103		
選択必修B	エスニックスポーツ実習	1~4	1	実習	AHS104			
選択必修B	ウインタースポーツ実習	1~4	1	実習	AHS105			
選択必修B	アウトドアスポーツ実習	1~4	1	実習	DMB103			
選択必修B	アダプテッドスポーツ実習	1~4	1	実習	AHS106			
選択必修B 1単位								
選択	人体組織学	1~4	2	講義	GEA102			
選択	生化学	1	2	講義	GPH102			
選択	スポーツ生理学	2~4	2	講義	GPH204			
選択	コーチング概論	2~4	2	講義	SPS202			
選択	健康心理学	2~4	2	講義	DMB202			
選択	健康教育学	2~4	2	講義	DMB203			
選択	健康社会学	2~4	2	講義	DMB204			
選択	機能解剖学	2~4	2	講義	GEA202			
選択	スポーツ医学	2~4	2	講義	AHS203			
選択	トレーニング基礎実習	2~4	1	実習	SPS203			

区分	必修・選択の別	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
専門科目	学科専門科目	選択	スポーツと栄養	2~4	2	講義	SPS204	
		選択	運動処方	3~4	2	講義	AHS301	
		選択	運動負荷試験	3~4	2	講義	AHS302	
		選択	スポーツ心理学	2~4	2	講義	SPS205	
		選択	スポーツトレーニング指導法	2~4	2	講義	SPS206	
		選択	スポーツ社会学	1	2	講義	SPS101	
		選択	スポーツ人類学	2~4	2	講義	SPS207	
		選択	スポーツ史	2~4	2	講義	SPS208	
		選択	健康文化論	2~4	2	講義	SPS209	
		選択	健康政策と行政	2~4	2	講義	AHS204	
		選択	地域スポーツクラブ論	2~4	2	講義	SPS210	
		選択	スポーツ政策論	2~4	2	講義	SPS211	
		選択	身体文化論	2~4	2	講義	DMB205	
		選択	スポーツ文化論	2~4	2	講義	SPS212	
		選択	発育・発達・加齢論	1	2	講義	DMB104	
		選択	レクリエーション論	1	2	講義	AHS107	
		選択	小児保健（含学校保健）	2~4	2	講義	AHS205	
		選択	子ども健康スポーツ指導法	2~4	1	演習	CHS201	
		選択	子ども健康スポーツ論	2~4	2	講義	SPS213	
		選択	高齢者健康スポーツ論	2~4	2	講義	SPS214	
		選択	障がい者健康スポーツ論	2~4	2	講義	SPS215	
		選択	障がい者論	2~4	2	講義	AHS206	
		選択	高齢者健康スポーツ指導法	2~4	1	演習	SPS216	
		選択	障がい者健康スポーツ指導法	2~4	1	演習	SPS217	
		選択	スポーツビジネス論	2~4	2	講義	SPS218	
		選択	医学概論	1~4	2	講義	GIM101	
		選択	スポーツ応急処置演習	2~4	2	演習	AHS207	
		選択	免疫と薬理	1~4	2	講義	EPM101	
		選択	国際健康スポーツ交流A	1	2	実習	AHS108	
		選択	国際健康スポーツ交流B	1	2	実習	AHS109	
		選択	国際文化事情A	1	2	講義	FLE101	
		選択	国際文化事情B	1	2	講義	FLE102	
		選択	エアロビクス実習	1~4	1	実習	AHS110	
		選択	トレーニング概論	1~4	2	講義	DMB105	
		選択	健康スポーツボランティア活動A	1~4	2	実習	SWS101	
		選択	健康スポーツボランティア活動B	1~4	2	実習	SWS102	
		選択	スポーツとコミュニケーション	2~4	2	講義	FLE201	
		選択	リハビリテーション論	2~4	2	講義	RSW201	
		選択	測定評価	2~4	2	講義	AHS208	
		選択	エアロビクス指導法	2~4	1	演習	AHS209	
		選択	アクアビクス指導法	2~4	1	演習	AHS210	
		選択	ヘルスプロモーション論	1	2	講義	AHS111	
		選択	生活習慣と健康	1	2	講義	AHS112	
選択	運動傷害と予防	2~4	2	講義	AHS211			
選択	トレーニングプログラミング論	2~4	2	講義	SPS219			
選択	スポーツマネジメント	2~4	2	講義	SPS220			
選択	運動疫学	2~4	2	講義	HPH202			

区分	必修・選択の別	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
専門科目	学科専門科目	選択	アスレティックトレーニング論	2~4	2	講義	SPS221	
		選択	労働衛生Ⅰ	3~4	2	講義	HPH301	
		選択	労働衛生Ⅱ	3~4	2	講義	HPH302	
		選択	労働基準法	3~4	2	講義	SOL301	
		選択	労働安全衛生法Ⅰ	3~4	2	講義	SOL302	
		選択	労働安全衛生法Ⅱ	3~4	2	講義	SOL303	
		選択	健康スポーツインターンシップA	2~4	2	講義	CIV201	
		選択	健康スポーツインターンシップB	2~4	2	講義	CIV202	
		選択	スポーツ情報分析論	2~4	2	講義	DMB206	
		選択	バイオメカニクス	2~4	2	講義	SPS222	
		選択	スポーツ経済論	2~4	2	講義	SPS223	
		選択	スポーツメディア論	2~4	2	講義	SPS224	
		選択	老年学	2~4	2	講義	DMB207	
		選択	子ども学	2~4	2	講義	CHS202	
		選択	外国語文献講読	1~4	2	講義	FLE103	
		選択	日本文化と武道	1~4	2	講義	DMB106	
		選択	健康産業施設等現場実習	4	1	実習	SPS401	
		選択	卒業論文	4	4	演習	THE401	
		選択	運動学（運動方法学を含む）	1	2	講義	DMB107	
		選択	精神保健Ⅰ	1	2	講義	SWS103	
選択	精神保健Ⅱ	1	2	講義	SWS104			
選択科目30単位以上								
専門科目77単位以上								
教職科目	卒業要件外科目	選択	スポーツ実習・指導法（水泳）	2	1	演習	ESS201	
		選択	スポーツ実習・指導法（ダンス）	2	1	演習	ESS202	
		選択	スポーツ実習・指導法（柔道）	2	1	演習	ESS203	
		選択	スポーツ実習・指導法（剣道）	2	1	演習	ESS204	
		選択	スポーツ実習・指導法（サッカー）	2	1	演習	ESS205	
		選択	スポーツ実習・指導法（バレーボール）	2	1	演習	ESS206	
		選択	スポーツ実習・指導法（バスケットボール）	2	1	演習	ESS207	
		選択	スポーツ実習・指導法（テニス）	2	1	演習	ESS208	
		選択	スポーツ実習・指導法（バドミントン）	2	1	演習	ESS209	
		選択	スポーツ実習・指導法（陸上）	3	1	演習	ESS301	
		選択	スポーツ実習・指導法（器械運動）	3	1	演習	ESS302	
		選択	養護概説	1	2	講義	EDU101	
		選択	看護学Ⅰ	1	2	講義	FUN101	
		選択	看護学Ⅱ	2	2	講義	FUN201	
		選択	看護学Ⅲ	2	2	講義	FUN202	
		選択	看護学実習	3	2	実習	FUN301	

## 〈他学科・専攻開放科目〉

開講学科	科目名	配当 学年	単位数	開講 形態	科目 ナンバリング	履修方法	
他学科・専攻開放科目(学部共通科目を含む)	生活支援学科	ソーシャルワークの基盤と専門職Ⅰ	1	2	講義	SWS105	
		ソーシャルワークの理論と方法Ⅰ	1	2	講義	SWS106	
		児童・家庭福祉	1	2	講義	SWS107	
		社会福祉調査の基礎	1	2	講義	SOC101	
		ソーシャルワークの理論と方法Ⅱ	2	2	講義	SWS201	
		高齢者福祉	1	2	講義	SWS108	
		社会保障Ⅰ	2~3	2	講義	SWS202	
		社会保障Ⅱ	2~3	2	講義	SWS203	
		障害者福祉	1	2	講義	SWS109	
		国際児童福祉	1~4	2	講義	SWS110	
		Introduction to Social Work	3~4	2	講義	SWS301	
	人間環境デザイン学科	人間工学	2	2	講義	RSW202	
		道具の歴史	1	2	講義	CLD101	
		マーケティング	2	2	講義	CME201	
		産業とプロダクトデザイン	3	2	講義	DES301	
		建築歴史意匠B	2	2	講義	AHD201	
		情報メディアデザイン	3~4	2	講義	DES302	
		安全工学	3~4	2	講義	TPA301	
		医療福祉建築計画	3~4	2	講義	TPA302	
		リハビリテーション工学	3~4	2	講義	RSW301	
福祉住環境コーディネータ論		3~4	2	講義	CLD301		
こども環境論		2	2	講義	CLD201		
建築歴史意匠A		1	2	講義	AHD101		
ヒューマンインターフェース		2	2	講義	HII201		
プロダクトデザイン基礎	1	2	講義	DES101			
International Design Practices	1~4	2	講義	DES102			
支援技術とデザイン	3~4	2	講義	RSW302			

## 3. 基盤教育

## (1) 哲学・思想

2単位以上を修得しなければなりません。

## (2) 国際人の形成（語学）

1年次に「英語コミュニケーションⅠA」「英語コミュニケーションⅠB」「基礎英語演習Ⅰ」「基礎英語演習Ⅱ」を、2年次に「英語コミュニケーションⅡA」「英語コミュニケーションⅡB」「応用英語演習Ⅰ」「応用英語演習Ⅱ」を修得しなければなりません。あらかじめクラス分けがされていますので、指定されたクラスの授業を履修してください。

## (3) 健康・スポーツ科学

①「スポーツ健康科学実技Ⅰ～Ⅲ」の中から、2単位以上を修得しなければなりません。

②授業の適切な運営のため、履修登録の際に、人数調整をする場合があります。

またスポーツ健康科学実技は、できる限り、A・B各1単位以上を履修してください。

科目の後ろに記載されているⅠ・Ⅱ・Ⅲ及びA・Bの順を追って履修する必要はありません。