

あなたの「キャリアデザイン」がいま、始まる！

大学生活の4年間は必ずみずみずしい感受性で、多くのことを吸収できる貴重な時間。知識の蓄積と人間形成の両面において将来の基礎はこの4年間に作られていくと言っても過言ではありません。どのような生き方をし、どのような仕事に就いていくのか、そしてこのように「社会」と関わっていくのが、新生にならなくてはまた遠い響きかも知れませんが、4年生にならなくてははじめて直面しているテーマかも知れません。日々、大学生活のさまざまな場面を通して、それらを見つけていくことが、あなたが「キャリアデザイン」です。新学期を迎えるにあたり、いまあなたが立っているステージは、何を感ず、何をすべき時期なのか、入学から卒業までの流れを、一般的なモデルケースを参考に、ここで確認していきましょう。

主なキャリア形成支援・就職支援の流れ

基本姿勢の構築・深化(気づく・考える・行動する)

大学院に進学する・留学する

進学・留学もひとつの進路です
大学院進学ガイダンス
法科大学院進学ガイダンス
海外留学ガイダンス

留学

さまざまな国の
人々・文化と触れ合う
貴重な体験が
視野を広げる!

資格取得

希望の業種や職種に
就くために必要な
スキルがあるなら
できるだけ
早めに対策を!

資格を通して進路を考える

資格が可能性を広げます
販売士1級講座
販売士2級講座
FP(ファイナンシャルプランナー)講座
マスコミ講座

インターンシップに参加する

実際の就業体験が本番でモノをいいます
インターンシップガイダンス
インターンシップ事前研修

ボランティア

世の中に多様な人々が
いることを知り、
“社会に役立つ”とは
何かを知り!

自分自身を知る

キャリアデザインテストは全学年で実施。
自身の個性や適性を客観的に
知覚的に把握する
キャリアデザインテスト
キャリアデザインワーク
キャリア形成支援セミナー
学部別就職ガイダンス
職業適性テスト

公務員になるには

多くの試験準備が
大切だといわれています
公務員職内容ガイダンス
公務員内定者報告会
公務員試験対策ガイダンス
公務員講座

キャリア形成への積極的な取り組み



各種支援行事はキャンパスによって異なります。また、名称・内容などは変更の可能性がありま。

明確な目的意識に基づく進路設計

先輩たちから学ぶ

先輩たちも同じように悩んで、頑張った
学生アドバイザー
OB・OG懇談会

就職活動の流れを知る

就職活動ってどう進めればいいのか?
地元で求めている職種はありますか?
などの疑問に
就職活動支援セミナー
リターン就職ガイダンス
女子学生就職支援ガイダンス
いわゆるリクルートファッションは
社会人としての意識
リクルートファッションセミナー
メイクアップセミナー
ビジネスマナー講座

慣れやコツをつかむ

ノウハウを知ることでもキャリアができることは万全に
エントリーシート添削講座
SPI対策講座
一般教養対策講座
適性試験対策
面接対策
グループディスカッション対策

業界・企業・仕事を知る

イメージだけは禁物。
各業界研究セミナー
各企業研究セミナー
学内会社説明会
マスコミガイダンス(新聞・広告・出版)

本日のキャリア形成のポイントは



4年

「アピールポイントを知る。自分を表現する!」
勉強、サークル活動、アルバイトなど全ての経験において、これまで何に重きをおき、学んできたのか振り返ろう。その中から自分の良いところ悪いところを挙げ、良いところはアピールポイントに、悪いところは次に活かす方法を考えてみよう。自分を理解し、卒業後の進路につなげよう。

3年

「今何をしなければならないかを問う。そして、行動する!」
目標に対して、それを実現するために何をしなければならないかを考えよう。必要だと思う情報をできるだけ集め、具体的なプランを立てて「行動」しよう。

2年

「なんでも挑戦、の心意気。その中から“目標”を見つける」
さまざまな経験を積む中で、自分の興味や適性について考えてみよう。それをもとに、自分の将来のイメージを描いてみよう。どんな仕事をしたいか考えてみよう。どうなりたいか目標をみつこう。

1年

「はじめの一步! “大学生になる”」
「がやりたい」と目的を持って入学してきた人も、そうでない人ももう一度、大学では何が学べるか、何ができるか調べてみよう。少しでも関心をもったことには積極的に飛び込んでみよう。図書館やパソコンルームなどの施設、迷ったら相談窓口を活用するなど、大学というシステムを使いこなそう。

応用・専門科目
卒業論文・研究に取り組もう。
「大学で何を学んだか」を問われたときに、自信を持って答えられるものを作ろう。

授業の中で
授業を通して「もの見方・考え方」を学ぶ。「社会」を理解する→キャリア形成や就職と連動

基礎・教養科目
学部教育(授業)
専門科目は3、4年次に本格化するので共通総合科目はなるべく履修しておくのがポイント。
基礎的な学力や文化的な見識を高める一般教養科目は、豊かな人間性の形成と社会人としての基礎に。

大学院進学を考えるなら
基礎力を固める。成績を良好に保つ。(学内推薦の場合、3年生までの成績が条件)

志望校に狙いを定め、過去問題を徹底的に攻略しよう。

就職と大学院進学どちらを選ぶかよく考えよう。
専門科目の論文対策、研究計画書などに取り掛かろう。

人と関わる
「たくさんの人に出会うこと」「たくさん経験を積むこと」がカギ!

経験する
クラブ・サークル・アルバイトなど

キャリア形成支援・就職支援のお問い合わせは

白山キャンパス
文学部・経済学部・経営学部
法学部・社会学部
キャリア形成支援センター(6号館1階)
TEL03-3945-7280

朝霞キャンパス
ライフデザイン学部
朝霞事務棟(研究管理棟1階)
キャリア形成支援・就職担当
TEL 048-468-6402

川越キャンパス
工学部
川越教学棟(4号館1階)
就職資料室
TEL 049-239-1315

板倉キャンパス
国際地域学部・生命科学部
板倉教学棟(1号館1階)
キャリア形成支援・就職担当
TEL 0276-82-9114

2006年度「キャリア形成を考えるための特別講演会」

各界の第一線で活躍するエキスパートから話を聞く「キャリア形成を考えるための特別講演会」を今年も実施します。私たちが学ぶ学問が社会でどう活かされていくのか。いま、私たちは何をすべきか。講演者の仕事への情熱、思いから、多くのヒントが得られるプログラムです。(昨年は全7回実施)

【第1回】15月18日(木) 10時40分～ 文化庁長官 河合準雄氏
【第2回】16月23日(金) 14時40分～ 作家 浅田次郎氏
【第3回】17月5日(水) 10時40分～ 東証証券取引所 会長兼社長 株式会社東芝 相談役 西室 泰三氏

会場は白山キャンパス井上ホールを予定しています。テレビ会議システムで各キャンパスに配信を予定しています。詳細はポスターなどの掲示、ホームページでお知らせします。

「キャリア」について考えてみましょう

キャリア形成支援センター
部長 安岡みち子

「キャリア」とは何か
「キャリア」とは職業・仕事を継続して経験し積み重ねることにより身についた能力・実力・実績を指す。職場・会社なども含め、職業・仕事(生活)人生全体を指します。この「キャリア」に就く、身につけていこうとする、という社会・人生の生き方を指す。人生の生き方を指す。人生の生き方を指す。人生の生き方を指す。

仕事に対する自分の価値観を持つ
あなたが望む仕事の意味とは、経済的自立ではなく、自己表現・実現、マジョリティ、社会貢献、社会的役割の発揮、と考えられているのか、それと対峙する価値観をぜひ考えてみてください。卒業後に大学院や専門学校への進学、留学、自営業などにも就く人も、将来的な自己のキャリアに対する価値観を学生時代に考えておくことは必要です。同時に進んでください。