

就職活動を意識し始めた人なら、耳にしたことがあるかも知れない「インターンシップ」とい言葉、実はここ数年、「インターンシップ」が就職への道りを大きく変えているとも言われています。「必ずやらなくてはならないものではないみたいだし」「いったいどうやって参加するの?」「どんなメリットがあるの?」そんな疑問をお持ちのみなさんに、インターンシップに参加した4名のインタビューをお届けします。



**小坂 智美さん**  
経営学部社会経済システム学科3年

**[DATA]**  
**インターンシップ先:**株式会社ドリームキャリア(キャリアコンサルティング事業)  
**期間:**3年生の5~6月(週2、3日程度)  
**体験内容:**顧客データ管理・セミナー開催のための企画書作り・イベント場の確保など個人の能力・特性に応じた作業・プロジェクトが与えられ、個人で活動(プロジェクト遂行型)

2年生の秋に参加したガイダンスで初めてインターンシップという制度を知りました。会社って一体どんなところ?とっていた私はとても興味を持ち、色々な企業のホームページでインターン募集を探し始めました。この会社に注目したのは業務内容そのものがインターンシップを扱っているため、学生のキャリア向上に配慮した実践的な内容であったことや、授業や部活動と両立できるスタイルだったから。ゼミではゼミ長、そして板倉キャンパスで練習している体育会サッカー部のマネージャーを務めているので、どの時間も大切にしたいと考えていました。溢れる情報の中から自分にあったものを見極めることは非常に重要だと思います。

研修中は「セミナーの企画書で自分で考えて作ってみなさい」などと、一から任せられることも多く、その都度頭が真っ白に。過去の資料をもとにどうにか提出した企画書が、社員の方の丁寧な指導を頂きながら形になっていく醍醐味を実感しました。何かを目に見る形にするためにはどれだけ多くの人の知恵と、努力があるか。その一員として自分はどう役立てるか。働くという責任の重さを痛感した経験でした。

#### インターンシップ、一番の収穫は?

他大学からの参加者の積極的な姿勢に刺激を受け、「自分を成長させたい」という気持ちが高まったこと。Webエントリーや面接などを通じ、本番さながらのプロセスを経験したことで、就職活動の進め方が理解できたこと。そして何よりインターンシップをきっかけに就職活動のスタートが切れたことですね。



**讃岐 公彰さん**  
工学部機械工学科3年

**[DATA]**  
**インターンシップ先:**入江工研株式会社(真空管バルブ製造業)  
**期間:**3年生の9月(18日間)  
**体験内容:**技術を身近に、実際の作業を進める(実務実践型)

工学部には選択必修科目に「インターンシップ」があります。大学生生活では勉強だけでなく、社会経験を積みたいと思っていたので、入学の際にもインターンシップが体験できることが決め手でした。3年生の夏休みを利用して、大学に紹介が来ていた製造業の会社に勉強に行きました。「工学は実学」とはよく言ったもので、「エンジニアプラクティス」という授業や、「設計製図」の授業で勉強した図面の見方などが実社会で活かされていることを体験できました。日頃学んでいることが社会に繋がっていると実感できたことで、以前より授業を受ける姿勢が前向きになったと思います。

研修内容は、クリーンルームでの組み立てや研磨剤を使っての作業。いわゆる「職人の技」に触れたことで、企業を見る視点が多様になりました。思い描いていた機械で制御された生産ラインは大企業のイメージであって、関連企業は手作業ながらも効率の良い作業工程をつくり、自分たちの技術革新を常に考えている。大企業にはない技術の確立がそこにあることを知りました。

#### インターンシップ、一番の収穫は?

あるメーカーの名で売られているひとつの商品も、その下にそれぞれのパーツを製作する多数の会社に支えられているという「成り立ち」を確認できたこと。私たちが抱いている「企業のイメージ」の多くはテレビ等のメディアで見えているものだけに過ぎず、知らない部分も多いことを現場で感じました。

#### 石塚 理恵さん

経営学部マーケティング学科4年  
東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本) 内定

**[DATA]**  
**インターンシップ先:**矢板市役所 企画課  
**期間:**3年生の8月(5日間)  
**体験内容:**田畑の所有面積調査(農林センサス)や外部からの問い合わせ対応  
職員の説明を受けながら実際に公務員の仕事を体験(業務体験型)

#### 大野 哲朗さん

経営学部経営学科 平成17年3月卒業  
パルテリス ファーマ株式会社  
医薬情報担当者(MR)  
循環器事業部メディカルセンターチーム

**[DATA]**  
**インターンシップ先:**藤沢薬品工業(株)  
(05年に山之内製薬と統合し現社名はアステラス製薬株式会社)  
MR志望者対象インターンシップ  
**期間:**3年生の8月(1ヶ月間)  
**体験内容:**業界知識の習得、訪問先への同行、プレゼン中心のグループワーク  
(講座+業務体験+プロジェクト遂行型)

「お前は必ずインターンシップに行けよな」。充実した就職活動を進めることができたのは、インターンシップを知らずに就活を終えたゼミの先輩方の、実感を持ったアドバイスのおかげです。会社の雰囲気を味わうという目的でもよいのですが、少しでも気になる仕事があるなら、その業界に絞ったインターンをお勧めします。「やりたいこと」が自分に合うかどうか。それを早い時期に確認しておくことは将来を決めるときに重大なポイントになるのではないのでしょうか。

3年の夏、国際展示場で開催された数百社が集うインターンシップ合同説明会に参加。各社のインターンシップを比較しながら、当時はまだ漠然と志望していた「人の命に関わる仕事」にはどのようなものがあるのかを検討し、そこで出会ったのがMRです。あえて1ヶ月という長期のインターンを選択してより深く仕事の全体像を把握しよう努めました。本番の面接ではインターンシップの経験を話すだけで「よく勉強しているね」と高評価。目と目で実際に体験したことが実を結びました。

#### インターンシップ、一番の収穫は?

MRという目標を明確にできたことが一番。約を絞った業界・企業研究が可能になり、3年の2月には希望する外資製薬会社3社から内定を頂きました。インターンシップの事前準備段階から多くの人のアドバイスをもらい、志望動機や自己PRなどの推敲を重ねていたおかげで、納得のいくものに上げることができました。

栃木県からの遠距離通学をものともしない“地元大好き子”の私は以前から「地元で公務員こそ、一番の道だと信じていました。そこで、3年生からキャリア形成支援センター主催の「公務員講座」を受講。インターンシップガイダンスにも参加し、幸運にも私の住む矢板市のインターン募集を発見!これはラッキー、ここに就職させていただいた位の気持ちで申し込みました(笑)。

初日から職員と同様の仕事を与えられ、その充実感と働くことへの期待をますます大きくさせました。配属された部署は役所の中でも外部との関わりが多く、人と接する喜びもありました。ところが配属先以外を見渡すと、一日中書類と向き合う仕事も少なくない。…あれ?私は人と接することがこんなに楽しい…ふと微妙なズレを感じたのです。この後も公務員の勉強は続けましたが、就職活動と共に自分の適性は「対人」にあることに気づきました。そして180度方向転換、営業職を志すようになったのです。

内定を頂いた会社はまさにお客様あての会社。自分の希望していたインターンシップを通じて別の道に気がつく、そんなこともあるんですね。

#### インターンシップ、一番の収穫は?

インターンシップの体験があったからこそ、「人と接することが楽しい」自分に気が付いたこと。また、マナーや礼儀作法など社会人のルールを垣間見ることができたこと。テスト対策などは努力で何とかなりますが、一朝一夕で身につかない感覚的なものは体感しておいた方がよいでしょう。

#### つまり、インターンシップのメリットは――

- ◎企業や仕事に対する理解が深まり、実社会への適応能力が身につく
- ◎体験を通じてその仕事に向いているのか、どのような雰囲気職場で働きたいのかわかる必要スキルは何かなど自己分析を行い、それを検証できる
- ◎他大学の学生や、自分の興味ある業界で実際に働いている社会人と人脈ができる

↓  
職業を考えるためのプロセスに必要な要素がざっっり!!

#### Topics

### 富士通 One-Day Internshipを学内で開催!

11月30日(水)、富士通によるワンデイ・インターンシップを白山キャンパスで開催し、1~3年生90名が参加した。

この企画は富士通が開発した参加型就職支援プログラムで、短時間ながらケーススタディによるソリューションビジネスを疑似体験できるというもの。この日は「ハイランド王国の電子政府化」という議題について、与えられた情報をもとに、最適な情報システムの提案を6名ずつのグループに分かれて検討した。



### インターンシップQ&A

**Q** インターンシップをどのように探したらよいですか?

インターンシップ情報検索サイトや就職情報サイトには多くの募集が掲載されています。各企業のホームページでも、インターンシップの募集を行っている場合があります。

また、企業・団体から大学に届いたインターンシップ募集情報は、各キャンパスの担当窓口で紹介しています。インターンシップ情報ファイルや掲示板などで最新の情報をチェックしてください。

**Q** インターンシップの期間は?報酬はあるの?

実習期間は1日ものから数ヶ月のものまでと様々。また、報酬についても無償・有償とどちらもあります。内容も、仕事場見学から、仕事を任せられ成果を求められるものまで多様。目的意識をしっかり持って、自分にあったインターンシップに応募してください。目的意識なく参加してしまうと不満ばかりの結果になってしまいます。

**Q** 事前にどんな準備が必要?

人気のある企業のインターンシップは本採用と同じくらい倍率が非常に狭き門となるケースもありますが、一方で比較的参加しやすいものもあふれています。自己PRやエントリーシートの提出、面接など就職活動本番と同じ流れを踏むものが多く、インターンシップの応募でこれらを経験しておくことは十分に大きく役立つでしょう。

### インターンシップに関するお問い合わせ窓口

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>■ 白山キャンパス</b><br/>文学部・経済学部・経営学部・法学部・社会学部<br/>キャリア形成支援センター(6号館1階)<br/>TEL03-3945-7280</p>  | <p><b>■ 川越キャンパス</b><br/>工学部<br/>川越教學棟(4号館1階)<br/>就職資料室<br/>TEL 049-239-1315</p>                  |
| <p><b>■ 朝霞キャンパス</b><br/>ライフデザイン学部<br/>朝霞事務棟(研究指導棟1階)<br/>キャリア形成支援・就職担当<br/>TEL 048-468-6402</p> | <p><b>■ 板倉キャンパス</b><br/>国際地域学部・生命科学部<br/>板倉教學棟(1号館1階)<br/>キャリア形成支援・就職担当<br/>TEL 0276-82-9114</p> |

「いったんしつぷ」  
学生が在学中に企業  
や自治体諸団体など  
で就業体験(実際の仕  
事に従事)を行うこと