

## 東洋大学における人を対象とする医学系研究に参加された皆様へ

東洋大学では「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に基づき、下記の研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で、試料・情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、下記の④連絡先にお問い合わせください。

①-1) 研究の名称 (承認番号)	生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査のデータ解析 (承認番号：健栄 102 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所))
①-2) 研究責任者	小西 可奈 (東洋大学 食環境科学部)
①-3) 研究期間	(西暦) 2019年5月17日～2023年3月31日
①-4) 本研究の目的及び意義	「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」で得られた測定データを解析することにより、食事と運動の相互作用について検討することを目的とします。データの詳細な解析により、身体活動・運動による健康寿命の延伸に資する新たなエビデンスの創出が期待されます。
②-1) 対象となる方	平成19年～平成29年12月までに、国立健康・栄養研究所(医薬基盤・健康・栄養研究所)が実施した大規模介入研究と追跡調査において、データを取得された方の内、再同意を取得する研究計画(「生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査」、倫理委員会承認番号：健栄14-03)に基づき、再同意された方を対象とします。 平成19年以降、岡山県南部健康づくりセンターにおいて、生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究(大規模介入研究)(国立健康・栄養研究所倫理委員会承認番号：6006)、平成24年以降、生活習慣病一次予防に必要な身体活動量・体力基準値策定を目的とした大規模介入研究の追跡調査(承認番号：6008、承認番号20120711-05)に参加された方を対象とします。
②-2) 利用する試料・情報	利用する情報は、1)活動量計と質問紙による運動・身体活動量調査、2)簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)による食事・栄養調査、3)質問票による現病歴や既往歴ならびにその他の生活習慣の調査、4)超音波法による動脈形態と機能、5)四肢血圧計による動脈硬化度、6)身長、体重、腹囲の他、インピーダンス法による身体組成、7)体力(最大酸素摂取量、握力、垂直跳び、座位体前屈等)、8)血液分析結果(血算、血糖値、HbA1c、インスリン、コレステロール、中性脂肪、レプチン等)から得られる継続的データです。
他の研究機関の責任者及び、他の研究機関への試料・情報の提供の有無	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所身体活動研究部(研究責任者：身体活動研究部部长 宮地元彦)より情報の提供を受けます。他の研究機関への情報の提供はありません。
③ 利用する者の範囲	小西 可奈 (東洋大学 食環境科学部)
④ 連絡先(試料・情報の管理責任者)	電話：0276-82-9005 メール：konishi@toyo.jp 担当者：小西 可奈 (東洋大学 食環境科学部)
⑤利用の停止について	本研究の対象者に該当する可能性のある方で、試料・情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、上記④にご連絡いただければ、利用を停止します。
備考	東洋大学人を対象とする医学系研究に関する倫理委員会 審査不要判断申請(受付番号2019-035) 審査不要