



东洋大学大学院综合情报科学研究科，在 2016 年 4 月开设硕士课程，2018 年 4 月开设博士后期课程。并且，心理、运动情报领域作为硕士/博士后期课程的专业领域改组/新设。

■ 关于心理・运动信息领域的学习特色

学习运动

为了从心理、技术、身体多方面支援运动员，从心理学・运动生理的角度，对身心的机制和实际表现的关联加深理解。同时，从心理、生物数据分析中获得的知识的基础上，对运动员进行适当的指导和反馈，从实践中学习获得技能。

这些知识・技能，有助于体育锻炼・指导专家的教练资格的取得。另外，在心理・运动领域中学习数据活用的技术，在竞技体育运动方面的训练、战略、战术、体育相关用品・机器的开发等，各种各样的领域的应用也被期待着。

* 关于修士课程的学习

1. 基于运动科学的训练练习



以体力、肌力、持久力、力量和速度等，根据竞技比赛，运动员所追求的身体要素是各种各样的。为了提高这些因素，针对各种各样的训练理论，训练程序的设计和评价的方法等进行学习。关于为训练作为基础的运动科学知识，以讲义形式的授课，进行对初学者也容易理解的解说。还有，在有丰富的指导经验的专家的带领下积累实习经验，提高训练和指导技术，掌握训练程序开发所必要的技能。特别是，作为体育教练・指导者为发展方向考虑中的人，推荐资格取得为目标的学习。

2. 基于运动心理学的心理训练



为了使运动员在竞技场发挥实力，不只有物理训练和技能的掌握，获得精神性的强度也是不可缺少的。为此，尝试从心理方面为运动员提供支持的心理训练，心理训练专家的活跃场合也在增加。在心理・运动情报领域，以具有心理训练经验的教员为中心，配备“运动心理学”专业的学习环境。对于心理训练的实践，自我放松、感情控制、形象训练、目标设定和动机赋予等，多种多样的心理的技巧方法也能学习到。对心理训练师资格取得希望的者，也能得到必要的知识和技能。

* 设置 IT 咨询・心理训练室（2017年4月～）



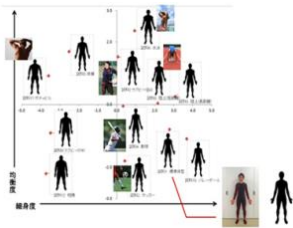
从2017年度开始，作为心理运动情报领域的研究据点，校园内开设“IT咨询・心理训练室”。在这里，对远距离的在线咨询以及关于心理训练的数据的分析和系统的运用等，ICT技术被灵活运用整合到心理精神支持。

3. 运动数据分析



近年来，在众多的体育运动中，随着数据活用的重要性也日益高涨，随着战略、战术的方案，“运动数据分析师”的存在备受瞩目。在心理・运动情报领域，从身心的数据测定和分析中理解选手的状况，活用体育数据分析的重点放在了体育数据分析的技能。在心理学・运动生理学的知识基础上，适当地测量体育数据，并利用ICT技术进行数据的分析和系统。就这样，面向“运动员支援”的目标，在多数学问领域的合作环境完善，可以说是心理、体育信息领域的特征。

4. 运动关联用品・机器的开发



运动服、鞋和训练机器等，运动相关的用品・机器开发都是心理运动情报领域涉及的一个主题。在运动特别化运动鞋的开发方面，进行肌体接触和通气性的衣服性能的测量・评价。另外，在做体育运动的人，要向双方的感性地诉说，是服装设计也应考虑的主要因素。此外，从生物机械力学的视点进行身体动作的分析，与性能适合的用品・机器开发连接，可以从技术的角度来看，也可以从工学的角度来学习。

5. 残疾人奥运会・残疾人运动



面向2020年的东京奥运会・残奥会的举办，国民运动・活动的关心，更进一步提高了。残奥会竞技运动会的开始是身体障碍者运动，作为认知度・关心度提高的契机。心理・运动情报领域，作为新的研究课题，以特奥会・残疾人运动为焦点，运动员的竞技能力提高提高、针对竞技的普及・推进的调查在实施中。以前，在福利的领域被涉及到的残疾人运动，从竞技的视点捕捉，有进一步的魅力和价值的发现。考虑多样的运动员支援的方法，也可以说是重要的研究课题。

6. 运动志愿者的实践



运动志愿者活动是，参加地域体育俱乐部、团体的运营和指导，运动大会・体育大会的运营等，为了推进体育活动的志愿者活动。在心理・运动情报领域，也有关于这样的志愿者活动的信息提供。可以近距离观看体育竞技的运动会，体育对于社会带来的价值的再发现，也可以参与运动为社会做出贡献……像这样类似的活动，体育志愿者是快乐的体验，同时也是对体育方面学习视野更广阔的场所。到现在为止没有参加过志愿者活动的人，请一定要利用这个机会。

* 关于博士后期的学习

在博士后期课程中，运动科学领域的高度专业知识获得基础上，要求对运动员的训练指导和心理支持实践性课题进行解决。或者，在体育数据的解析中设置重点，解析技术的活用和系统开发整合，学习信息科学的方法。为了各自的专业领域如何向运动员支援进行活用，在现场经验的基础上探索讨论深入研究是博士后期课程中的课题。